



## **La méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité

*Michaël Nisand, Sylvie Geismar*

## **La méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité** Michaël Nisand, Sylvie Geismar

On a le poids en avant et la force en arrière . Ce principe qui fonde la rééducation classique a été balayé par le concept révolutionnaire de Françoise Mézières, dès 1947. Ce que Françoise Mézières propose, ce n'est pas une variante à ce qui se faisait mais un véritable référentiel de pensée qui va générer de nouvelles techniques thérapeutiques, si bien que certains n'hésitent pas à évoquer l'avant et l'après Mézières dans l'histoire de la kinésithérapie. Ce n'est pas une évolution, c'est une authentique révolution. Françoise Mézières définit un concept tout à fait nouveau, celui de chaîne musculaire. La méthode vise à restaurer la morphologie normale et, pour ce faire, propose comme moyen thérapeutique, un ensemble de postures correctrices d'étirement des chaînes musculaires. Les résultats sur les patients sont incontestables (mal de dos, déformations des membres, etc.). Cette méthode ne peut se comparer à aucune autre technique existante. La personnalité hors du commun de Françoise Mézières donne à sa découverte une force particulière. Pour cette nouvelle édition, Michaël Nisand, l'un des assistants de Françoise Mézières, prend la plume pour la raconter.

 [Télécharger La méthode Mézières, un concept révolutionnaire ...pdf](#)

 [Lire en ligne La méthode Mézières, un concept révolutionnaire ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne La méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité Michaël Nisand, Sylvie Geismar**

---

286 pages

Présentation de l'éditeur

Écrit par Michaël Nisand, ancien assistant de Françoise Mézières, La méthode Mézières - Un concept révolutionnaire vise à restaurer la morphologie normale et pour ce faire, propose comme moyen thérapeutique, un ensemble de postures correctrices d'étirement des chaînes musculaires. Les résultats sur les patients sont incontestables (mal de dos, déformations des membres, etc.).

Broché, couverture illustrée, 14,5 x 21 cm Biographie de l'auteur

Michaël Nisand a longtemps assisté Françoise Mézières dans son enseignement. Il a été son ami et a contribué à son dernier ouvrage " Originalité de la méthode Mézières". A la mort de celle-ci, en 1991, il crée le premier enseignement universitaire inspiré des travaux du maître disparu : la Reconstruction Posturale.

Sylvie Geismar a travaillé dans le domaine de l'édition et de la communication.

Download and Read Online La méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité Michaël Nisand, Sylvie Geismar #BZ710TH2YXP

Lire La méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité par Michaël Nisand, Sylvie Geismar pour ebook en ligneLa méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité par Michaël Nisand, Sylvie Geismar Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité par Michaël Nisand, Sylvie Geismar à lire en ligne. Online La méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité par Michaël Nisand, Sylvie Geismar ebook Téléchargement PDFLa méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité par Michaël Nisand, Sylvie Geismar DocLa méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité par Michaël Nisand, Sylvie Geismar MobipocketLa méthode Mézières, un concept révolutionnaire : Mal de dos et déformations ne sont plus une fatalité par Michaël Nisand, Sylvie Geismar EPub

**BZ710TH2YXPBZ710TH2YXPBZ710TH2YXP**