



## Mars et Venus font la paix

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mars et Venus font la paix

*Gray John, Marx Catherine*

**Mars et Venus font la paix** Gray John, Marx Catherine

 [Télécharger Mars et Venus font la paix ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mars et Venus font la paix ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Mars et Venus font la paix Gray John, Marx Catherine

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

L'usure du couple et l'érosion du désir ne sont pas des fatalités ! Cet ouvrage vous aidera à aborder cette aventure à deux avec optimisme. Que vous rencontriez des difficultés légères ou profondes, vous avez le pouvoir de changer les choses. Grâce aux judicieux conseils de John Gray, vous apprendrez à :

- Mieux comprendre votre partenaire et le soutenir
- Mieux vous connaître vous-même et vous améliorer
- Désamorcer et éviter les conflits
- Être capable de pardonner
- Trouver la paix intérieure
- Construire une relation de couple harmonieuse.

Avec ce livre, John Gray aborde le sujet fondamental du conflit dans le couple ! "Mars et Vénus font la paix est un guide précieux pour celles et ceux qui souhaitent que leur amour perdure et soit heureux !" Extrait  
Extrait de l'introduction

Une bonne relation implique du travail mais également du plaisir. Ces deux éléments sont importants ; il ne faut pas que cela devienne une corvée ! Les femmes comprennent intuitivement qu'il faut consacrer des efforts pour bâtir une relation de qualité. Les hommes par contre, considèrent généralement que c'est dans leur vie professionnelle qu'il faut travailler. Ils vont au boulot, font ce qu'on attend d'eux et quand ils rentrent chez eux, ils décompressent. Depuis l'aube de l'humanité, ils se sont spécialisés en ce sens. Au temps des chasseurs-cueilleurs, ils devaient faire preuve de patience et ensuite déployer une énergie considérable pour poursuivre un animal. Ces qualités (attendre, observer et préserver son énergie) apparaissent aujourd'hui à beaucoup de femmes comme de l'inaction et de la paresse. Elles ont du mal à comprendre que cela puisse être une manière de se détendre après une journée de travail. Quand une femme voit son conjoint assis devant la télévision, la télécommande à la main, elle le prend souvent comme une offense personnelle et pense faussement qu'il n'a aucune considération pour elle. Il est intéressant de décrire la relation de couple en l'envisageant sous l'angle du travail, particulièrement pour les hommes, puisqu'ils ont été fortement conditionnés en fonction de ce rapport à la vie professionnelle. D'un point de vue historique, la manière dont on attendait qu'ils prouvent leur soutien à leur famille et l'amour qu'ils portaient à leur femme, c'était qu'ils sortent et rapportent quelque chose. De nos jours, cela ne signifie plus grand-chose parce que dans de nombreux cas, la femme travaille aussi et quand elle rentre chez elle, il reste beaucoup à faire, notamment tout ce qui touche au travail relationnel. Et s'il fut un temps où on considérait qu'il était suffisant pour un homme de subvenir aux besoins de sa femme, il est révolu. Les femmes sont parfaitement capables d'assurer leur subsistance matérielle ; elles attendent désormais un soutien émotionnel, et c'est là que réside tout le secret d'une bonne relation. Si les hommes ont aujourd'hui envie de les soutenir et de se montrer aimants, cela nécessite de rectifier certaines attitudes.

Vous devez apprendre un art de la communication qui va bien au-delà du simple transfert d'information et qui permet d'exprimer votre amour... Généralement, quand une femme dit : «Il faut qu'on parle», son

conjoint pense : «Oh non, pas ça ! Pas parler !». C'est le même type de réaction que pouvaient avoir les chasseurs des temps préhistoriques : «Oh non, pas chasser un animal ! Est-ce que je dois réellement faire ça ? Et s'il m'attrape ?». Ils exprimaient là leur peur de ne pas savoir comment réagir. Cependant, nous avons appris - et nous apprenons toujours - ce que requiert une relation de couple, c'est-à-dire ce qui est exigé dans le cadre de ce "nouveau travail".

Aujourd'hui, ce qui pose problème, ce n'est pas l'argent, même si on pourrait parfois le croire. Le vrai problème, c'est de combler mutuellement nos besoins affectifs - et chez une femme comme chez un homme, ils diffèrent considérablement de ce qu'ils étaient il y a plus de cinquante ans ! Nous formons une nouvelle génération vivant dans un monde transformé et nos attentes ont évolué. Présentation de l'éditeur  
L'usure du couple et l'érosion du désir ne sont pas des fatalités ! Cet ouvrage vous aidera à aborder cette aventure à deux avec optimisme. Que vous rencontriez des difficultés légères ou profondes, vous avez le pouvoir de changer les choses. Grâce aux judicieux conseils de John Gray, vous apprendrez à :

- Mieux comprendre votre partenaire et le soutenir
- Mieux vous connaître vous-même et vous améliorer
- Désamorcer et éviter les conflits
- Être capable de pardonner
- Trouver la paix intérieure
- Construire une relation de couple harmonieuse.

Avec ce livre, John Gray aborde le sujet fondamental du conflit dans le couple ! “Mars et Vénus font la paix est un guide précieux pour celles et ceux qui souhaitent que leur amour perdure et soit heureux !”

Download and Read Online Mars et Venus font la paix Gray John, Marx Catherine #HAZ4S8NJFPW

Lire Mars et Venus font la paix par Gray John, Marx Catherine pour ebook en ligne Mars et Venus font la paix par Gray John, Marx Catherine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mars et Venus font la paix par Gray John, Marx Catherine à lire en ligne. Online Mars et Venus font la paix par Gray John, Marx Catherine ebook Téléchargement PDF Mars et Venus font la paix par Gray John, Marx Catherine Doc Mars et Venus font la paix par Gray John, Marx Catherine Mobipocket Mars et Venus font la paix par Gray John, Marx Catherine EPub

**HAZ4S8NJFPWHAZ4S8NJFPWHAZ4S8NJFPW**