



## CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY

*GORDON RAMSAY*

CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY GORDON RAMSAY

 [Télécharger CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY ...pdf](#)

 [Lire en ligne CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY GORDON RAMSAY

---

256 pages

Extrait

Introduction

Quand j'ai lancé ma campagne pour le déjeuner du dimanche l'an dernier, on m'a répondu souvent : «Je n'ai pas le temps de cuisiner.» Malheureusement, les plats cuisinés ou à emporter sont devenus le lot quotidien de beaucoup d'entre nous. Il est tellement facile de manger n'importe quoi en invoquant un rythme de vie effréné alors qu'il suffit d'un peu d'efforts et d'organisation pour préparer des plats rapides, sains et délicieux. Bien manger est l'un des plaisirs de la vie, et il n'y a rien de tel qu'un bon repas pour se retrouver en famille et passer du bon temps.

Cette fois, j'ai envie de vous faire oublier le fast-food pour laisser la place à la cuisine rapide et prouver qu'on peut préparer un bon repas en moins de temps qu'il n'en faut pour se faire livrer une pizza. J'ai quelques suggestions à vous soumettre.

Tout d'abord, essayez toujours d'utiliser des produits de saison et cuisinez-les simplement. Quand les ingrédients sont bons, il n'est pas nécessaire de se lancer dans des préparations compliquées. Utilisez les fraises du jardin, par exemple. Si elles sont bien mûres, un peu de jus de citron suffira à rehausser leur goût. De même, pas besoin d'une sauce élaborée pour accompagner un poisson bien frais. Une simple vinaigrette suffit. Et pour cuisiner rapidement de la viande, il faut cuire à haute température. Autant savoir quels morceaux s'y prêtent le mieux.

Pensez aussi à remplir vos placards. Pour un dîner de semaine, je reconnais que les tomates, les poivrons grillés ou les haricots en boîte sont pratiques. Vous gagnerez aussi du temps en ayant toujours quelques ingrédients de base au réfrigérateur ou au congélateur. Ainsi, vous pourrez réaliser en un clin d'oeil une soupe délicieuse avec des petits pois surgelés, de la crème fraîche et des restes de jambon.

Je vous propose des idées de menus, avec des conseils d'organisation. Les menus simples, avec deux plats, prévus pour les repas de tous les jours ; les menus à trois plats, pour les soirs où vous recevez. Je sais ce que c'est que de vivre à 100 kilomètres à l'heure, mais, aussi pressés que vous puissiez l'être, ne négligez jamais ce que vous mangez. C'est une règle d'or. Présentation de l'éditeur

Dites adieu aux plats surgelés et aux menus à emporter ! Qui, mieux que Gordon Ramsay, chef étoilé et star de télévision, peut vous montrer comment faire de la vraie cuisine, vraiment rapide et vraiment goûteuse ?

Inspiré de l'émission britannique *F Word Series*, ce livre contient plus de 100 recettes délicieuses, ultra-rapides et faciles à préparer. Biographie de l'auteur

Chef cuisinier réputé et restaurateur britannique, Gordon Ramsay est également présentateur de plusieurs émissions télévisées consacrées à la cuisine ou à la restauration telles que "The F Word", "La guerre des restos" et "Gordon Ramsay voyage en Inde" sur Cuisine TV ou encore la célèbre émission "Cauchemar en cuisine" sur W9.

Download and Read Online CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY GORDON RAMSAY

#DR8ZG5E9I7U

Lire CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY par GORDON RAMSAY pour ebook en ligne CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY par GORDON RAMSAY Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY par GORDON RAMSAY à lire en ligne. Online CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY par GORDON RAMSAY ebook Téléchargement PDF CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY par GORDON RAMSAY Doc CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY par GORDON RAMSAY Mobipocket CUISINE RAPIDE GORDON RAMSAY par GORDON RAMSAY EPub  
**DR8ZG5E9I7UDR8ZG5E9I7UDR8ZG5E9I7U**