



J'attends un enfant

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

J'attends un enfant

Laurence Pernoud, Agnès Grison

J'attends un enfant Laurence Pernoud, Agnès Grison

LIVRE LE PLUS COMPLET SUR LA GROSSESSE ET L'ACCOUCHEMENT

 [Télécharger J'attends un enfant ...pdf](#)

 [Lire en ligne J'attends un enfant ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne *J'attends un enfant* Laurence Pernoud, Agnès Grison

473 pages

Amazon.fr

En 1955 paraissait pour la première fois *J'attends un enfant*. Presque quarante ans plus tard, est publiée l'édition 2002 mise à jour par Laurence Pernoud et toute son équipe de spécialistes.

La mise à jour régulière de J'attends un enfant, dans des domaines aussi variés que l'obstétrique, la diététique, en passant par la protection sociale, la génétique, le sport chez les futures mères, la beauté, etc. représente un travail permanent. Il nécessite des rencontres avec les chercheurs des différents pays, des voyages pour assister aux congrès importants, des contacts avec les associations (...), avec les responsables de maternité, la lecture des publications intéressantes, tant françaises qu'étrangères.

On comprend pourquoi le succès de ce livre ne s'est jamais démenti. Il aborde absolument toutes les questions que se posent les futurs parents. Les cinq premiers chapitres traitent de "La Vie avant la naissance". Conseils diététiques, conseils de beauté, l'histoire de votre enfant mois après mois... on vous rassure, on vous apprend à vous connaître avec votre nouveau corps. Les chapitres suivants, on vous prévient aussi des difficultés qu'une grossesse peut rencontrer et comment réagir. Vient l'accouchement et une nouvelle relation qui débute : "Votre bébé et vous".

Des photos et de nombreux schémas viennent illustrer les explications qui vous sont données. À noter aussi, le "Mémento pratique" où l'on vous parle de vos obligations administratives et où l'on vous donne aussi des adresses utiles si vous êtes à l'étranger. Vous attendez un enfant ? Voici un livre qui calmera toutes vos angoisses ainsi que celles du futur papa. --*Nathalie Robert-Poitout* Présentation de l'éditeur

J'attends un enfant est le livre le plus complet sur la grossesse et sur l'accouchement. Recommandé par le corps médical, il a fait ses preuves : il est lu et apprécié dans le monde entier. Un livre sérieux et chaleureux qui donne confiance, et qui permet d'attendre son enfant avec sérénité. Quatrième de couverture

J'attends un enfant est le livre le plus complet sur la grossesse et sur l'accouchement. Recommandé par le corps médical, il a fait ses preuves: il est lu et apprécié dans le monde entier. Un livre sérieux et chaleureux qui donne confiance, et qui permet d'attendre son enfant avec sérénité. *J'attends un enfant* a l'avantage d'être mis à jour tous les ans. Voici un extrait du sommaire, il vous donnera un aperçu du contenu du livre.

J'attends un enfant. Comment en avoir la certitude. Les tests de grossesse. Attendre à deux. Du couple à la famille. Si vous êtes seule. La vie quotidienne. Travail, sommeil, relations sexuelles, cigarettes, alcool, voyages, sports. Faut-il manger plus ? Que faut-il manger ? Des menus équilibrés. Les aliments à éviter. Belle en attendant un bébé. Les seins. Le ventre et la silhouette. Le visage. Le maquillage. Le masque de grossesse. Les vergetures. Mois par mois par le texte et par l'image, l'histoire et le développement de votre enfant. Comment le bébé vit en vous. Comment votre corps devient maternel. J'attends des jumeaux. Vrais ou «faux» jumeaux. Une surveillance particulière. La naissance. Les trois questions que vous vous posez. Fille ou garçon ? A qui ressemblera votre enfant? Votre enfant sera-t-il normal ? Le diagnostic prénatal. Science et conscience. Les malaises courants. Nausées, douleurs, essoufflement, varices, constipation, changements d'humeur, etc. La surveillance médicale de la grossesse. Qui va l'assurer ? Le médecin, la sage-femme ? Les examens médicaux. L'échographie. Enceinte après quarante ans. Médicaments, vaccins, radios. Les grossesses à risques. Et si une complication survient. Fausse couche. Grossesse extra-utérine, listériose, toxoplasmose. Et le stress? Si vous étiez malade avant : allergies, diabète, herpès, hypertension, etc. Quand accoucherai-je ? Date prévue. L'accouchement prématuré. La grossesse prolongée. Peut-on programmer la date de l'accouchement ? Comment choisir la maternité ? Comment il débute. Un accouchement est-il toujours douloureux? Quand partir pour la maternité ? La durée. l'anesthésie péridurale. L'épisiotomie. La césarienne. La présence du père. Le premier cri. Comment préparer son accouchement. La préparation classique : exercices et relaxation. Les autres préparations : yoga, haptonomie, sophrologie, en piscine. Votre enfant est né. Que voit-il ? Qu'entend-il ? Que sent-il ? Le séjour à la maternité. Les premières relations parents-bébé. Sein ou biberon ? Régime et exercices pour retrouver la ligne. Les relations sexuelles. Quelle contraception après la naissance ? Le baby-blues. Mémento pratique : Le prénom. La layette. Les différentes

allocations. Le nouveau congé de paternité. Si vous n'êtes pas mariés : reconnaissance de l'enfant, l'autorité parentale. Protection de la maternité en Belgique, en Suisse, au Québec, dans les pays du Maghreb. En tout, 60 pages de renseignements pratiques et administratifs clairement présentés.

Download and Read Online J'attends un enfant Laurence Pernoud, Agnès Grison #IAVXH3FBL76

Lire J'attends un enfant par Laurence Pernoud, Agnès Grison pour ebook en ligne J'attends un enfant par Laurence Pernoud, Agnès Grison Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres J'attends un enfant par Laurence Pernoud, Agnès Grison à lire en ligne. Online J'attends un enfant par Laurence Pernoud, Agnès Grison ebook Téléchargement PDF J'attends un enfant par Laurence Pernoud, Agnès Grison Doc J'attends un enfant par Laurence Pernoud, Agnès Grison Mobipocket J'attends un enfant par Laurence Pernoud, Agnès Grison EPub

IAVXH3FBL76IAVXH3FBL76IAVXH3FBL76