



Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD)

Benj. Drouet-Rousseau

Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) Benj. Drouet-Rousseau

 [Télécharger Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoï ...pdf](#)

 [Lire en ligne Sexualité féminine : Anatomie et pratiques tao ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) Benj. Drouet-Rousseau

210 pages

Présentation de l'éditeur

Les taoïstes considèrent le corps comme un véhicule qui porte et nourrit le corps énergétique, qui lui-même accueille le corps spirituel. Un corps physique en bonne santé attire à lui les forces de l'univers, transforme le physique en énergie puis l'énergie en spirituel. L'énergie sexuelle, associée à l'énergie d'amour du cœur, est une force extraordinaire. Elle est à notre disposition et nous permet de maintenir un haut niveau d'énergie dans notre corps, et une bonne santé. Les pratiques d'alchimie interne nous permettent d'activer l'énergie sexuelle, de la mélanger à l'énergie d'amour, et de la condenser dans le corps. Cela permet, selon le maître taoïste Mantak Chia, de se reproduire dans des conditions optimales. Les femmes trouveront un grand bénéfice dans ces pratiques qui vont leur donner la santé, la joie de vivre et une sexualité épanouie. C'est aussi le meilleur chemin pour une évolution spirituelle soutenue par des pratiques associant le corps, le mental et l'esprit, que les femmes pourront nourrir de tout l'amour qui est en elles. Tous les exercices proposés ont été expérimentés par l'auteur et par un grand nombre de femmes. Ils sont fondés sur la respiration, la concentration, le ressenti et l'amour de soi. La chronologie proposée permet d'affiner les sensations de façon progressive. Elle permet de se préparer à accueillir cette énergie immense qui sommeille au plus profond de chacune. Le DVD qui accompagne le livre permettra à chacune de mieux se connaître, d'épanouir sa féminité, d'améliorer sa santé, d'augmenter son potentiel énergétique, d'accéder à un partage plus intense avec son/sa partenaire... Il propose des pratiques spécifiques permettant de maintenir ou d'améliorer le niveau et la qualité de l'énergie dans le corps et dans les organes sexuels : sourire intérieur, orbite microcosmique, massage des seins, travail du périnée, stimulation des glandes hormonales, conduite de l'énergie sexuelle dans le corps, oeuf de jade... Biographie de l'auteur

Benj. Drouet-Rousseau suit l'enseignement de Mantak Chia depuis presque 20 ans. Elle a mis en place ses pratiques dans sa vie et les a déjà transmises à un grand nombre de personnes. Elle a trouvé, grâce à une pratique assidue, une force, un équilibre, une joie de vivre qui lui permettent de faire des choix en toute liberté, dans l'amour, le respect de soi, de la vie et de tous les êtres. En recherche permanente, elle transmet son expérience lors de stages et de séminaires.

Download and Read Online Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) Benj. Drouet-Rousseau #2NZKHMIRS9V

Lire Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) par Benj. Drouet-Rousseau pour ebook en ligne
Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) par Benj. Drouet-Rousseau Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) par Benj. Drouet-Rousseau à lire en ligne.
Online Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) par Benj. Drouet-Rousseau ebook Téléchargement PDF
Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) par Benj. Drouet-Rousseau Doc
Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) par Benj. Drouet-Rousseau Mobipocket
Sexualité féminine : Anatomie et pratiques taoïstes (1DVD) par Benj. Drouet-Rousseau EPub

2NZKHMXRS9V2NZKHMXRS9V2NZKHMXRS9V