



Quand les crocodiles s'emmêlent

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Quand les crocodiles s'emmêlent

Catherine AIMELET-PERISSOL

Quand les crocodiles s'emmêlent Catherine AIMELET-PERISSOL

JE SUIS EMU, DONC J'EXISTE !. Samedi, à déjeuner. Le langage du crocodile. ECOUTER ET COMPRENDRE L'EMOTION DE L'ENFANT. La réaction de fuite : " Mal dans ma peau ". La réaction de lutte : " Mal avec moi ". Le repli sur soi : " Mal dans ma vie ". Comment communiquer dans l'urgence ?. METS-TOI A TA PLACE !. La conscience de l'héritier. Face-à-face. S'autoriser. L'EDUCATION EMOTIONNELLE. Il était une fois. Equiper l'enfant à l'aide de ses propres facultés. Chez tout enfant, c'est Mozart qu'on assassine

 [Télécharger Quand les crocodiles s'emmêlent ...pdf](#)

 [Lire en ligne Quand les crocodiles s'emmêlent ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Quand les crocodiles s'emmêlent Catherine AIMELET-PERISSOL

372 pages

Présentation de l'éditeur

Trois ans après le succès de *Comment apprivoiser son crocodile*, Catherine Aimelet-Périssol nous propose de décoder le langage des émotions, cette fois dans les relations adulte-enfant. Souvenez-vous : le "crocodile", c'est la partie reptilienne de notre cerveau, c'est-à-dire celle qui régule la satisfaction de nos besoins essentiels tels que boire, manger, dormir, se reproduire. Celle qui assure aussi le besoin de sécurité, d'identité et de réalité d'être, et les défend face à d'éventuelles menaces. De là viennent nos émotions. Comment réagir quand nos "crocodiles" familiaux s'emmêlent et se font face ? Comment éviter que la communication ne se bloque ? Comment rester ouvert aux besoins de l'enfant sans parasiter cette relation avec nos propres émotions mal digérées, notamment celles des anciens enfants que nous sommes ?

Sans nous culpabiliser, ce livre, accessible à tous, démontre que pour aider l'enfant à grandir, on ne peut pas se contenter de l'aimer. Il incite les parents à quitter leur statut de modèle distant pour redécouvrir l'enfant qu'ils ont été. Loin des recettes toutes faites, Catherine Aimelet-Périssol nous livre un outil de réflexion original et efficace qui permet d'éviter la fuite, la lutte et le déni de soi. En accédant ainsi à la logique de ses émotions, on se donne les moyens de vivre des relations harmonieuses. On donne aussi à l'enfant les bases qui lui serviront à s'épanouir et se réaliser. C'est tout un art dont la culture nous est ici dévoilé.

Biographie de l'auteur

Catherine Aimelet-Périssol a d'abord reçu une formation de médecin généraliste avant d'évoluer vers la psychothérapie, qu'elle exerce depuis de nombreuses années. Elle développe parallèlement ses idées sur le rôle et la nécessaire compréhension du langage des émotions dans le cadre d'ateliers de formation. Elle signe ici son troisième livre.

Download and Read Online Quand les crocodiles s'emmêlent Catherine AIMELET-PERISSOL
#HNVZGW3L5DQ

Lire Quand les crocodiles s'emmêlent par Catherine AIMELET-PERISSOL pour ebook en ligne Quand les crocodiles s'emmêlent par Catherine AIMELET-PERISSOL Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Quand les crocodiles s'emmêlent par Catherine AIMELET-PERISSOL à lire en ligne. Online Quand les crocodiles s'emmêlent par Catherine AIMELET-PERISSOL ebook Téléchargement PDF Quand les crocodiles s'emmêlent par Catherine AIMELET-PERISSOL Doc Quand les crocodiles s'emmêlent par Catherine AIMELET-PERISSOL Mobipocket Quand les crocodiles s'emmêlent par Catherine AIMELET-PERISSOL EPub

HNVZGW3L5DQHNVZGW3L5DQHNVZGW3L5DQ