



## L'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# L'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel

*Raquel Martin, Judi Gerstung*

**L'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel** Raquel Martin, Judi Gerstung

 [Télécharger L'alternative à l'estrogène : Vers un ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'alternative à l'estrogène : Vers u ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne L'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel Raquel Martin, Judi Gerstung**

---

237 pages

Présentation de l'éditeur

De plus en plus de femmes cherchent des alternatives aux hormones synthétiques et leurs effets secondaires trop souvent néfastes. Et pourtant, malgré certains dangers de la thérapie traditionnelle de remplacement par des hormones (TRH), la sur-ordonnance d'estrogène sévit encore, tout comme la confusion entre les médecins et les patients sur l'emploi bénéfique ou non de la TRH. Ce livre nous indique les dernières informations sur la façon dont la thérapie bioïdétique de progestérone pourrait fournir des solutions saines et naturelles aux nombreux problèmes dont les femmes doivent faire face concernant la carence et le déséquilibre hormonal, notamment : Troubles de la thyroïde, Ostéoporose, Cancer (sein, utérin, ovaires), Obésité, Seins fibrocystiques, Déprime, Irrégularité des règles, Syndrome prémenstruel, Insomnie, Bouffées de chaleur, Fausses couches, Infertilité, Fibromes utérins, Problèmes cardio-vasculaires et cardiaques. Le Dr Judi Gerstung et Raquel Martin font le tri parmi les mauvaises informations et les études contradictoires, elles orientent les lectrices vers des alternatives naturelles sans effets secondaires. Cette édition inclut aussi des nouvelles informations sur la dominance de l'estrogène comme une cause du cancer de la prostate chez les hommes ; les dangers d'une nourriture trop riche en soja qui contribue à des désordres de la thyroïde et l'overdose d'estrogène ; les huiles insaturées causant un déséquilibre hormonal et la connexion entre les contrôles annuels (pilules, vaccins, implants) et l'infertilité. Ce livre traite aussi de la controverse sur la mammographie et les dangers des méthodes actuelles de détection du cancer. Biographie de l'auteur Dr Judi Gerstung, nutritionniste et chiropracteur, donne de nombreuses conférences aux Etats-Unis sur la nutrition et les problèmes hormonaux. C'est une consultante reconnue sur les polluants environnementaux et leurs impacts sur notre santé. Raquel Martin, écrivain et journaliste, est l'auteur de deux autres livres Prévenir et guérir l'arthrite naturellement et Les alternatives pour une santé au quotidien.

Download and Read Online L'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel Raquel Martin, Judi Gerstung #01DJ9MI5FKR

Lire L'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel par Raquel Martin, Judi Gerstung pour ebook en ligneL'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel par Raquel Martin, Judi Gerstung Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel par Raquel Martin, Judi Gerstung à lire en ligne.Online L'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel par Raquel Martin, Judi Gerstung ebook Téléchargement PDFL'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel par Raquel Martin, Judi Gerstung DocL'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel par Raquel Martin, Judi Gerstung MobipocketL'alternative à l'estrogène : Vers un Equilibre Hormonal Naturel par Raquel Martin, Judi Gerstung EPub

**01DJ9MI5FKR01DJ9MI5FKR01DJ9MI5FKR**