



## Osez le sexe tantrique

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Osez le sexe tantrique

*Michele Larue*

**Osez le sexe tantrique** Michele Larue

 [Télécharger Osez le sexe tantrique ...pdf](#)

 [Lire en ligne Osez le sexe tantrique ...pdf](#)

176 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Lors de mon premier stage de tantra, j'ai réalisé que j'avais une sexualité tantrique chaque fois qu'un partenaire était au diapason. Dans la relation sexuelle, c'est habituellement l'homme qui mène la danse, comme au tango, mais dans le tantra, c'est souvent la femme qui donne le rythme. Elle est en général l'initiatrice, comme je vais tenter de l'être à votre rencontre. Au-delà des différences physiologiques entre un homme et une femme s'il s'agit de partenaires hétéros, la conscience de ce qui se passe en soi et la communion dans l'extase - si on atteint ce degré à travers la jouissance - finissent par abolir les notions de masculin et de féminin : on arrive à un état fusionnel, jusqu'à ne plus savoir qui pénètre et qui est pénétré.

C'est en 1975 que des sexologues français entendirent parler d'un couple qui réussissait à avoir un orgasme simultané d'un quart d'heure : il pratiquait le véritable yoga de l'amour. Dans ces années-là, curieux du plaisir sexuel et de la nature, les jeunes tentaient mille expériences liées au sexe et à la joie. La sexualité des urbains pressés que nous sommes devenus est fréquemment sous-tendue par la crainte de ne pas «jouir» : au lit, c'est souvent la course à l'orgasme. Il est rare que cette jouissance, parfois obtenue à l'arraché, soit synchrone. Dans un couple hétérosexuel, la femme jouira pendant un cunnilingus, l'homme au cours de la pénétration. Il arrive que la femme n'ait pas d'orgasme ou fasse semblant, au lieu de guider son partenaire pour éprouver elle-même un maximum de plaisir. Lacan disait : «Il n'y a pas de rapport sexuel chez l'être parlant» car le rapport sexuel ressemble parfois à de la masturbation réciproque quand la participation de la conscience et du cœur est faible.

Dans ce manuel, notre objectif principal est la durée, la qualité et l'intensité de la jouissance, avec un partenaire ou en solo, et s'atteint grâce à la répétition des exercices jusqu'à ce qu'ils deviennent naturels. Les exercices de respiration tantriques ouvrent les canaux. Grâce au souffle, on est capable de faire monter l'excitation et de la gérer.

Les orgasmes prolongés ne s'obtiennent pas en un jour. Un couple doit accepter de changer ses habitudes. Chacun consacrera de son côté des moments d'apprentissage, pour atteindre un plaisir plus intense. Un bon quart d'heure quotidien en solo garantit des résultats probants. Après tout, c'est la recherche du plaisir et non pas un quart d'heure d'abdos. Le tantra est une double tentative de rendre illimitée l'union sexuelle en débusquant l'énergie sexuelle pour la sublimer.

Le tantra se pratique aussi bien en solo qu'en couple.

Ces pratiques solitaires d'intensification du plaisir améliorent la connaissance de soi. La découverte d'un bien-être de soi avec soi est un état nécessaire à une relation sexuelle épanouie. C'est le stade préliminaire à l'expérimentation à deux.

Profiter ensemble des avancées de chacun et faire durer l'interaction sera l'étape suivante. La jouissance est intériorisée du fait de la distance que l'on prend : nous sommes témoins de l'amplification de notre plaisir, même dans l'union sexuelle. Les exercices choisis visent à un orgasme total du corps et de l'esprit qui peut conduire à un état de plénitude, appelé parfois «nirvana» qui veut dire éveil par élargissement spirituel. On flotte, dans ces moments-là. On a l'impression que notre corps n'a plus de forme définie ou tangible. On fait partie du Grand Tout, comme la vague sur l'océan. Par la suite, on a envie de retrouver cette intensité planante dans le plaisir mutuel. Présentation de l'éditeur

Le sexe tantrique, ces seuls mots évoquent des voluptés particulières, révélées par le Kâma-Sûtra, le Tantrisme et la culture indienne. Les nombreux exercices destinés à créer l'intimité entre deux partenaires, les jeux tantriques libérateurs qui éveillent la sensualité et les massages tantriques présentés dans ce manuel

vous permettront d'atteindre un orgasme intense, une forme d'extase comparable à l'hypnose ou à la danse soufie, un état de plénitude partagée, ce que les sages indiens appellent le «Nirvana ». La « masturbation tantrique » est la base des techniques qui amplifient la jouissance, le stade préliminaire à l'expérimentation du sexe tantrique en couple. Le sexe tantrique érotise le corps tout entier et accroît l'excitation grâce à la respiration. Ces techniques millénaires permettent de décider soi-même du moment de l'orgasme, en solo ou à deux, et de faire durer le plaisir à satiété. Présentation de l'éditeur

Le sexe tantrique, ces mots évoquent des voluptés particulières, révélées par le Kâma-Sûtra et la culture indienne. Les nombreux exercices destinés à créer l'intimité entre deux partenaires, les jeux libérateurs qui éveillent la sensualité et les massages tantriques présentés dans ce manuel vous permettront d'atteindre un orgasme intense comparable à une forme d'extase.

Ces pratiques millénaires vous permettront de décider vous-mêmes du moment de l'orgasme, en solo ou à deux, et de faire durer le plaisir à satiété.

Download and Read Online Osez le sexe tantrique Michele Larue #GKJIX2AZ61D

Lire Osez le sexe tantrique par Michele Larue pour ebook en ligne Osez le sexe tantrique par Michele Larue  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Osez le sexe tantrique par Michele Larue à lire en ligne. Online Osez le sexe tantrique par Michele  
Larue ebook Téléchargement PDF Osez le sexe tantrique par Michele Larue Doc Osez le sexe tantrique par  
Michele Larue Mobipocket Osez le sexe tantrique par Michele Larue EPub

**GKJIX2AZ61DGKJIX2AZ61DGKJIX2AZ61D**