

Dr Édouard Pélissier

La Vérité sur les sucres et les édulcorants



La Vérité sur les sucres et les édulcorants

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Vérité sur les sucres et les édulcorants

Édouard Pelissier

La Vérité sur les sucres et les édulcorants Édouard Pelissier

 [Télécharger La Vérité sur les sucres et les édulcorants ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Vérité sur les sucres et les édulcorants ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La Vérité sur les sucres et les édulcorants Édouard Pelissier**

176 pages

Présentation de l'éditeur

Faut-il vraiment se priver du sucre, ce plaisir bien anodin ? Le sucre est-il vraiment dangereux pour la santé ?

Fondé sur les dernières publications médicales les plus sérieuses, ce livre fait le point sur le sucre et tous les édulcorants : de l'aspartame au néotame, en passant par le sucralose. Il répond à toutes les questions qu'on est en droit de se poser : quels sont les risques ? Combien de sucre peut-on consommer ? Les édulcorants aident-ils

au contrôle du poids ? Existe-t-il un lien entre aspartame et cancer ? Que faut-il penser du sirop d'agave ou de la stévia ? Des informations utiles pour savoir choisir ce que l'on consomme et protéger ainsi sa santé.

Biographie de l'auteur

Le docteur Édouard Pélissier est chirurgien en oncologie, membre de l'Académie nationale de chirurgie, de la New York Academy of Sciences et de l'American College of Surgeons ainsi que de nombreuses sociétés savantes. Il est l'auteur d'une centaine de publications dans des revues médicales nationales ou internationales et de *La brioche tue plus que le cholestérol* (2012).

Download and Read Online **La Vérité sur les sucres et les édulcorants Édouard Pelissier #7ITHPCYGR8E**

Lire La Vérité sur les sucres et les édulcorants par Édouard Pelissier pour ebook en ligneLa Vérité sur les sucres et les édulcorants par Édouard Pelissier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Vérité sur les sucres et les édulcorants par Édouard Pelissier à lire en ligne.Online La Vérité sur les sucres et les édulcorants par Édouard Pelissier ebook Téléchargement PDFLa Vérité sur les sucres et les édulcorants par Édouard Pelissier DocLa Vérité sur les sucres et les édulcorants par Édouard Pelissier MobipocketLa Vérité sur les sucres et les édulcorants par Édouard Pelissier EPub

7ITHPCYGR8E7ITHPCYGR8E7ITHPCYGR8E