



## Trucs et astuces de beauté

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Trucs et astuces de beauté

*Sophie Lacoste*

Trucs et astuces de beauté Sophie Lacoste

 [Télécharger Trucs et astuces de beauté ...pdf](#)

 [Lire en ligne Trucs et astuces de beauté ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Trucs et astuces de beauté Sophie Lacoste

---

152 pages

Amazon.fr

Pourquoi faire soi-même ses produits de beauté ? Parce que c'est amusant, facile, rapide, bon marché et efficace. Et que c'est 100 % naturel : avis à toutes celles qui ne supportent plus les cosmétiques du marché ! L'auteur, rédactrice-en-chef du magazine *Belle Santé*, a rassemblé ici une sélection de "trucs et astuces" envoyés par ses lecteurs. Les ingrédients les plus fréquemment retrouvés sont l'argile, les plantes et les huiles, mais l'on utilise aussi volontiers le persil, le citron, miel, framboise, et les bons vieux masques au concombre... C'est que la peau crie famine : elle veut qu'on s'occupe d'elle et le montre. Sécheresse, taches, acné, points noirs, rides, tous ces maux trouvent leur solution dans des masques ou crèmes aussi agréables qu'odorants. Le visage n'est pas le seul à réclamer de l'attention : les besoins du corps (hydratation, cellulite, raffermissment), des jambes (épilation, jambes enflées ou variqueuses), des cheveux (cheveux secs, gras, blancs, teintures naturelles), mains, pieds, bronzage... vous saurez tout sur la beauté au naturel, de la tête aux pieds ! Le tout saupoudré de conseils de bons sens et d'alimentation : évitez le savon et l'eau, cuisinez avec telle huile, coupez vos ongles au bon moment, redessinez vos sourcils en fonction du résultat recherché, évitez de fumer, apprenez à appliquer correctement mascara, poudre et fond de teint, etc. Un petit livre bien utile pour s'appliquer à la dernière minute un masque de beauté avec ce qu'on a sous la main ! --*Anne Dufour*

Download and Read Online Trucs et astuces de beauté Sophie Lacoste #EV5WQ0J4YTL

Lire Trucs et astuces de beauté par Sophie Lacoste pour ebook en ligneTrucs et astuces de beauté par Sophie Lacoste Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Trucs et astuces de beauté par Sophie Lacoste à lire en ligne. Online Trucs et astuces de beauté par Sophie Lacoste ebook Téléchargement PDFTrucs et astuces de beauté par Sophie Lacoste DocTrucs et astuces de beauté par Sophie Lacoste MobipocketTrucs et astuces de beauté par Sophie Lacoste EPub

**EV5WQ0J4YTLEV5WQ0J4YTLEV5WQ0J4YTL**