



## **Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer

*Anne Ducrocq*

**Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer** Anne Ducrocq

 [Télécharger Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adre ...pdf](#)

 [Lire en ligne Guide des retraites spirituelles : Les bonnes ad ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer Anne Ducrocq

---

94 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

Le monde qui nous entoure, nos enfants, nos collègues mais aussi nos pensées, nos jours, nos nuits, notre vie, tout fait du bruit. Trop de brouhaha, trop de «besoins» relatifs, trop de gestes de surface... Le besoin de nous reposer, de nous retrouver, de nous recueillir surgit parfois, nous n'osons pas toujours l'écouter. Nous ne savons pas non plus toujours où nous tourner, à quelle porte frapper.

Or, des communautés monastiques ou laïques accueillent les croyants et les non-croyants, que ce soit :

- pour un temps de pause personnelle, de recueillement et de silence,
- pour se sentir à nouveau présent à soi-même, aux autres et au divin,
- pour faire le point au milieu d'une épreuve, prendre une décision importante,
- pour un temps de réflexion en suivant un enseignement,
- ou encore, pourquoi pas, pour réviser des examens dans un cadre où l'on évite la dispersion.

Quoi qu'il en soit, cette mise à l'écart est toujours l'occasion d'un travail sur soi, d'un retour sur l'essentiel.

«La pause, elle aussi fait partie de la musique», écrivait Stefan Zweig.

Dès leur origine, certains ordres monastiques ont en effet appliqué une tradition d'hospitalité. Aujourd'hui encore, les laïcs sont les bienvenus sous le toit de certaines congrégations, dès lors que leur vocation ne l'empêche pas. Certains ordres, en effet, entièrement tournés vers une stricte et exigeante solitude (tels les chartreux), ne sont pas ou peu ouverts au public.

Pour répondre à un besoin contemporain de plus en plus fort de ressourcement personnel, les communautés proposent de partager quelques jours de vie auprès des religieux et de vivre un moment de sérénité.

Présentation de l'éditeur

Guide des retraites spirituelles

Loisirs

La série Loisirs propose des guides utiles et pratiques pour découvrir des univers et occuper son temps libre. Ces ouvrages inédits sont de vrais petits vade-mecum à la portée de tous, conçus pour répondre à toutes les questions.

Besoin de vous ressourcer ? De revenir à l'essentiel ? De mettre à distance les tracas de la vie quotidienne ? Partir en retraite spirituelle est une bonne réponse... mais la démarche peut intimider : doit-on garder le silence ? Faut-il être croyant ? La mixité est-elle autorisée ? Combien de temps peut-on rester ?

Seul ou en groupe, dans un monastère, une communauté ou en plein air, découvrez une infinité de possibilités pour vous éloigner - et vous retrouver - en accord avec votre personnalité. Ce guide pratique propose une sélection de lieux de retraite en France, chrétiens, bouddhistes, hindouistes et même laïques.

Anne Ducrocq, journaliste et écrivain, collabore au Monde des religions, à Livres Hebdo et à Nouvelles Clés. Elle a également publié aux Éditions Librio La société vue par les religions (n° 801). Biographie de l'auteur  
Anne Ducrocq, journaliste et écrivain, collabore au Monde des religions, à Livres Hebdo et à Nouvelles Clés. Elle a également publié aux Éditions Librio La société vue par les religions (n° 801).

Download and Read Online Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer Anne Ducrocq #8LGTKHDO5ZY

Lire Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer par Anne Ducrocq pour ebook en ligne  
Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer par Anne Ducrocq  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer par Anne Ducrocq à lire en ligne.  
Online Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer par Anne Ducrocq ebook  
Téléchargement PDF  
Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer par Anne Ducrocq Doc  
Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer par Anne Ducrocq Mobipocket  
Guide des retraites spirituelles : Les bonnes adresses pour se ressourcer par Anne Ducrocq EPub  
**8LGTKHDO5ZY8LGTKHDO5ZY8LGTKHDO5ZY**