



## **Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes

*Michel Dogna*

## **Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes** Michel Dogna

6ème édition mise à jour 2011 Michel Dogna - Editions Trédaniel 19 x 26 - 584 pages Il y a plus de 20 ans paraissait la première édition de Prenez en main votre santé. Cet ouvrage, novateur à l'époque, présentait une panoplie de remèdes simples et efficaces pour 100 maladies courantes dans le contexte familial. Il proposait une échappatoire à une "pharmaco-chimie" se bornant souvent à masquer les symptômes des malades et visant à fidéliser le consommateur. Depuis, Michel Dogna a parcouru un long chemin dans les voies thérapeutiques. Entre secrets de vieux médecins, médicaments occultés ou oubliés, remèdes étrangers bloqués à nos frontières et sagesse des anciens pour une santé du corps et de l'esprit, l'auteur propose une excellente synthèse pratique de moyens inédits de guérison. Par ailleurs, une analyse lucide des conséquences de la "médiocratie" institutionnelle sur la santé publique donne le ton au travers d'une solide philosophie défendant le naturel, la libre disposition de notre corps, le respect des animaux, des plantes et de l'environnement, tout ceci formant un tout indissociable. Peut-être avez-vous déjà cet indispensable de la famille devenu célèbre. Celui-ci en est la 6ième édition mise à jour. Eh oui, de même que les technologies, les médecines alternatives ne sont pas figées ; aussi Michel Dogna qui est en recherche constante, vous livre de nouveaux remèdes naturels qu'il a testés, encore plus performants face aux maladies de civilisation que nous subissons. Cet ouvrage se veut un outil de libération permettant de devenir l'acteur privilégié de notre santé. Chaque affection est répertoriée sous forme de fiches et de dossiers classés et analysés avec le plus grand soin. Les 3 tomes de Prenez en main votre santé forment un tout indissociable, 1600 pages d'un véritable dictionnaire des médecines naturelles à la portée de tous.

 [Télécharger Prenez en main votre santé : toutes les maladies ...pdf](#)

 [Lire en ligne Prenez en main votre santé : toutes les maladie ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes Michel Dogna**

---

568 pages

Download and Read Online Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes Michel Dogna  
#SNTV7BY4FC6

Lire Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes par Michel Dogna pour ebook en ligne Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes par Michel Dogna Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes par Michel Dogna à lire en ligne. Online Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes par Michel Dogna ebook Téléchargement PDF Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes par Michel Dogna Doc Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes par Michel Dogna Mobipocket Prenez en main votre santé : toutes les maladies courantes par Michel Dogna Epub

**SNTV7BY4FC6SNTV7BY4FC6SNTV7BY4FC6**