



Ma bible des secrets d'herboriste

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ma bible des secrets d'herboriste

Michel Pierre, Caroline Gayet

Ma bible des secrets d'herboriste Michel Pierre, Caroline Gayet

Si la survie des herboristes est menacée, les connaissances des herboristes en matière de santé et de bien-être sont pourtant précieuses. C'est une science en constante évolution, grâce aux dernières découvertes médicales. Dans Ma Bible des Secrets d'herboristes, découvrez les secrets de santé et de bien-être d'hier et d'aujourd'hui de cette profession millénaire. Tisanes, gélules, ampoules, gouttes hydro-alcoolique, gemmothérapie (plantes à l'état de bourgeons ou de jeunes pousses), élixirs floraux, huiles essentielles : comment utiliser les plantes sous toutes leurs formes, Les 92 plantes les plus efficaces et autres produits naturels : De A comme Aloé à T comme Tilleul. Acide gastrique, Angine, Anxiété, Stress, Zona : de A à Z, les 100 troubles et pathologies les plus courants et les solutions des herboristes Plus de 1 000 formules issues d'une transmission millénaire.

 [Télécharger Ma bible des secrets d'herboriste ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ma bible des secrets d'herboriste ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Ma bible des secrets d'herboriste Michel Pierre, Caroline Gayet

504 pages

Présentation de l'éditeur

DÉCOUVREZ TOUS LES SECRETS DES HERBORISTES POUR VOUS SOIGNER 100 % AU NATUREL

Dans cette bible très complète, l'herboriste Michel Pierre nous livre les secrets des plantes. Tisanes, poudres, gélules, teinturesmères, ampoules, gouttes hydro-alcooliques, gemmothérapie, élixirs floraux, huiles essentielles : découvrez comment utiliser les plantes sous toutes leurs formes.

Saviez-vous...

Que le curcuma vient à bout des troubles digestifs ?

Que la pervenche et le ginkgo forment un binôme gagnant dans la maladie d'Alzheimer ?

Que le plantain lancéolé est la plante par excellence pour lutter contre les allergies saisonnières ?

Que l'aubépine et la mélisse aident à lâcher prise ?

Que le kudzu aide au sevrage du tabac ?

Que l'harpagophytum soulage les douleurs de l'arthrose et apporte du confort à la mobilité ?

La phytothérapie offre toutes les solutions aux maux du quotidien : à chaque plante sa vertu. Biographie de l'auteur

Michel PIERRE commence sa carrière comme préparateur en pharmacie, il fabrique des préparations magistrales très fréquemment utilisées à l'époque (sirop, pilules, crèmes, suppositoires, ovules, liniments, etc.). En 1970, il achète une des plus anciennes herboristeries de Paris. Ardent défenseur de l'herboristerie, Michel Pierre se bat pour que l'usage des plantes reste enraciné dans nos cultures. Il est également l'auteur de Les Plantes du bien-être (éditions du Chêne).

Caroline GAYET est diététicienne phytothérapeute en exercice libéral ainsi qu'à l'herboristerie du Palais Royal à Paris. Passionnée par les plantes et leur propriétés, elle est également l'auteur du Guide de poche de phytothérapie, aux éditions Leduc.s.

Download and Read Online Ma bible des secrets d'herboriste Michel Pierre, Caroline Gayet

#PH7M98RWNZX

Lire Ma bible des secrets d'herboriste par Michel Pierre, Caroline Gayet pour ebook en ligneMa bible des secrets d'herboriste par Michel Pierre, Caroline Gayet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ma bible des secrets d'herboriste par Michel Pierre, Caroline Gayet à lire en ligne.Online Ma bible des secrets d'herboriste par Michel Pierre, Caroline Gayet ebook Téléchargement PDFMa bible des secrets d'herboriste par Michel Pierre, Caroline Gayet DocMa bible des secrets d'herboriste par Michel Pierre, Caroline Gayet MobipocketMa bible des secrets d'herboriste par Michel Pierre, Caroline Gayet EPub

PH7M98RWNZXP7M98RWNZXP7M98RWNZX