



## **Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter

*Lois P.Frankel*

Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter Lois P.Frankel

 [Télécharger Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Le ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter** Lois P.Frankel

---

272 pages

Revue de presse

Cessez d'être trop sympa. Dans « Ces filles sympas qui sabotent leurs carrière », la psychothérapeute Lois P. Frankel démontre que le point commun entre les milliers de femmes insatisfaites de leur vie professionnelle tient au fait qu'elles appliquent, au travail, les préceptes de leur bonne éducation (*Marie France* )

Ce livre a été conseillée par **Le Parisien Emploi** (hebdomadaire du 8 mars) comme lecture à l'occasion de la journée de la femme. (*Autres actu presse* )

Dans ce livre plein de conseils et d'exercices pratiques, Lois Frankel se charge de mettre entre parenthèse notre gentillesse le temps des heures de bureau. Pour nous faire aller plus haut (*Psycho & Sexo* ) Présentation de l'éditeur

Une promotion largement méritée qui vous passe sous le nez ? Un collègue masculin qui, à compétences égales, gagne plus que vous ? Le sentiment d'être à peine écoutée ou pas toujours prise au sérieux ? Pourtant, au bureau, tout le monde le dit, vous êtes « consciencieuse, sérieuse, efficace, compréhensive, attentionnée, souriante... »

Et si cette attitude y était justement pour quelque chose ?

Pour Lois P. Frankel, le point commun entre les milliers de femmes insatisfaites de leur vie professionnelle est que celles-ci continuent d'appliquer les préceptes de leur bonne éducation au monde du travail. Mais dans les entreprises, les filles « sympas » et bien élevées arrivent rarement jusqu'au fauteuil de PDG...

Pour se débarrasser de ces comportements, l'auteur propose, grâce à un **test détaillé**, de commencer par faire un **bilan**. Une fois les attitudes défaitistes identifiées, il est beaucoup plus facile de les combattre.

Répertoriant les 101 pièges que nous tend notre bonne éducation (se tuer au travail, hésiter à dépenser son budget ou protéger certaines personnes en les couvrant...), elle fournit pour chacun des conseils pratiques et les moyens d'échapper aux erreurs inconscientes que toute femme est susceptible de commettre.

Ce livre aidera chacune à **établir ses priorités** et à **sortir du modèle qu'on lui a inculqué**. Il lui permettra de se libérer des stéréotypes féminins et de réaliser pleinement son potentiel, et donc sa carrière. Biographie de l'auteur

**Lois Frankel** est psychologue de formation et dirige un cabinet de conseil spécialisé dans le coaching. Elle est également fondatrice de l'association Bloom Again, qui soutient financièrement les femmes défavorisées ayant besoin de soins médicaux en urgence. Elle est l'auteur des bestsellers *Ces filles sympas qui sabotent leur carrière* et *Ces filles sympas complexées par l'argent*, tous deux parus chez Pearson.

Download and Read Online **Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter** Lois P.Frankel #JN8VKDTU4CX

Lire Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter par Loïs P.Frankel pour ebook en ligne Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter par Loïs P.Frankel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter par Loïs P.Frankel à lire en ligne. Online Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter par Loïs P.Frankel ebook Téléchargement PDF Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter par Loïs P.Frankel Doc Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter par Loïs P.Frankel Mobipocket Ces filles sympas qui sabotent leur carrière - Les 101 pièges à éviter par Loïs P.Frankel EPub

**JN8VKDTU4CXJN8VKDTU4CXJN8VKDTU4CX**