



## Un goût d'Aveyron

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Un goût d'Aveyron

*Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegaltier*

**Un goût d'Aveyron** Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegaltier

 [Télécharger Un goût d'Aveyron ...pdf](#)

 [Lire en ligne Un goût d'Aveyron ...pdf](#)

224 pages

Extrait

Que l'on parle de l'Aveyron et aussitôt viennent à l'esprit des noms évocateurs de paysages singuliers, de plaisirs de la table : plateau de l'Aubrac, causse du Larzac, rougier de Mareillae, aligot, roquefort, mansois... Ce département aux terres couleurs de vin et de miel, généreuses et exigeantes, a su conserver une identité forte, dynamiser la vitalité de ses campagnes et préserver une nature sauvage.

Véritable carrefour de terroirs, de climats et de saveurs, l'Aveyron, qui épouse pour l'essentiel les limites de l'ancienne province du Rouergue, a hérité d'une mosaïque de paysages riche de contrastes. Pour s'en faire une idée : aux riches pâturages du nord, les belles vaches d'Aubrac et le fromage de Laguiole ; aux prairies du Ségala, au centre du département, le veau et les céréales ; au vallon de Mareillae, le vin dont le cépage traditionnel est le mansois ; et au sud, les brebis et les grottes des plateaux calcaires, berceau du roquefort... Mais le patrimoine culinaire aveyronnais ne saurait se réduire à quelques produits d'excellence, renommés à juste titre, et parfois dans le monde entier. Chaque pays de l'Aveyron possède ses produits de bouche, ses recettes, que l'amateur de saveurs qui musarde sait découvrir au gré des marchés ou des bonnes tables qui émaillent le territoire.

Parmi ces lieux de gourmets, il en est un tout particulier tenu par une chef étoilée, Nicole Fagegaltier, le Restaurant du Vieux Pont à Belcastel. Son pigeon croûte de cèpes aillés et confit d'oignons au genièvre, sa raviole de pied de veau, foie gras de canard au bouillon de safran, sa poire chocolat-roquefort sont l'expression d'un talent qui se ressource dans le riche répertoire traditionnel. Cuisinière au fort tempérament, elle nous offre une cuisine d'aujourd'hui, inventive, goûteuse et sincère. À travers soixante-quatre de ses recettes, nous vous proposons de sillonner le département, de parcourir les chemins à la rencontre des traditions culinaires, des produits emblématiques... de découvrir les saveurs des pays d'Aveyron.

Catherine Couderc-Vexiau Présentation de l'éditeur

Aligot, saucisse sèche, roquefort, farsou, truffade, fouace, flaûne, échaudé, gâteau à la broche... L'Aveyron est une invitation à la gourmandise. Mosaïque de pays et de saveurs, il recèle de multiples traditions culinaires. C'est dans ce répertoire que Nicole Fagegaltier puise son inspiration. Chef étoilée du Restaurant du Vieux Pont à Belcastel, elle interprète avec sensibilité les grands classiques de la cuisine aveyronnaise : soupe de châtaignes, cake au potimarron et aux cèpes, pascade au lard et aux herbes, tarte aux noix et roquefort, mousse glacée à la gentiane... Elle nous fait partager en 62 recettes accessibles, les spécialités de sa région. Avec elle, Catherine Couderc-Vexiau et Christine Fleurent sont allées sur les marchés, à la rencontre des producteurs. Nous découvrons en images les recettes traditionnelles et les produits emblématiques du département. Un carnet d'adresses permettra au lecteur de se fournir du meilleur des charcuteries, fromages, vins et autres trésors de la cuisine aveyronnaise.

Nicole Fagegaltier a repris l'établissement familial, le Restaurant du Vieux-Pont à Belcastel, en 1983, après avoir gagné le championnat de France de dessert. En 1991, elle obtient une étoile au Michelin et en 1996, elle a 16/20 au Gault et Millau. Son travail en cuisine est imprégné de ses origines aveyronnaises et d'un attachement profond à son terroir. Elle s'inspire au fil des saisons d'une nature dont elle magnifie la générosité et la diversité.

Catherine Couderc-Vexiau vit en Aveyron après une vie professionnelle dans l'audiovisuel à Paris. À l'origine de ce projet, elle a souhaité faire connaître le riche patrimoine culinaire du département.

Christine Fleurent est une photographe spécialisée dans le domaine de la nature morte et de la cuisine. Elle travaille pour la presse magazine (Côté Est, Côté Ouest) et a signé les images de nombreux livres parmi lesquels La Maison du chocolat de Robert Links (Chêne), La Cuisine des parfums des soeurs Scotto (Chêne)

ou encore La Grande Histoire des arts de la table (Aubanel). Elle vit à Paris. Biographie de l'auteur  
En 1983, après l'école hôtelière à Souillac, puis à Toulouse, Nicole Fagegallier reprend l'établissement familial, le Restaurant du Vieux Pont à Belcastel. En 1991, elle décroche une étoile Michelin. Sa cuisine est imprégnée de ses origines aveyronnaises et d'un attachement profond à son terroir. Elle s'inspire au fil des saisons d'une nature dont elle magnifie la générosité et la diversité. Christine Fleurent est une photographe spécialisée dans le domaine de la nature morte, cuisine et art de vivre. Elle travaille pour la presse magazine et l'édition. Elle a publié entre autres titres : La Cuisine des parfums, La Maison du Chocolat, L'Album George Sand (Editions du Chêne) ; La Grande Histoire des arts de la table, Les Serres et jardins botaniques d'Europe (Editions Aubanel).

Download and Read Online Un goût d'Aveyron Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegallier  
#0V57PLOQGRT

Lire Un goût d'Aveyron par Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegaltier pour ebook en ligne Un goût d'Aveyron par Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegaltier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Un goût d'Aveyron par Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegaltier à lire en ligne. Online Un goût d'Aveyron par Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegaltier ebook Téléchargement PDF Un goût d'Aveyron par Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegaltier Doc Un goût d'Aveyron par Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegaltier Mobipocket Un goût d'Aveyron par Catherine Couderc-Vexiau, Nicole Fagegaltier EPub

**0V57PLOQGRT0V57PLOQGRT0V57PLOQGRT**