

# COFFRET BIEN-ÊTRE & HABITAT



**Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1

*Alexis Delune*

**Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1** Alexis Delune

 [Télécharger Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 ...pdf](#)

 [Lire en ligne Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 Alexis Delune

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Souhaitez-vous vivre dans un lieu plus autonome, dans lequel vous vous sentez bien, en harmonie avec votre Moi et votre entourage ?

En un coffret unique, j'ai réuni à votre intention 4 eBooks orientés art de vivre afin de faire de votre maison ou appartement un lieu pleinement sain, harmonieux et à votre image.

Découvrez dès à présent :

### **Le B.A-du Feng Shui**

Une pratique ancestrale vous permettant d'harmoniser chacune de vos pièces afin que les énergies y circulent mieux. Chambre, salon, salle de bain... chaque pièce dispose de ressources que vous ignorez. Les principes Feng shui vous permettent d'être plus en harmonie avec vous-même et vos proches, plus concentré sur votre travail et plus serein dans vos moments de détente. Pour chaque lieu de votre habitat, découvrez en un instant comment le rendre à la fois plus vivant, paisible et dynamique.

### **Astuces pour mieux dormir**

Toutes les petites techniques à connaître pour bien préparer l'heure du coucher, dormir efficacement, se réveiller en pleine forme et avoir une chambre de rêves. Découvrez notamment comment : Gérer les décalages suivants une nuit blanche ou un voyage (chap. 15) / Se réveiller reposé même en cas de nuit courte (chap. 6) / Détecter votre propre rythme biologique (chap. 3) / Mieux gérer (puis mettre fin) aux réveils en pleine nuit (chap. 11)...

### **Apprenez l'art du Bonsaï**

Idéal pour les débutants, excellent pense-bête pour les initiés. Cultiver un bonsaï ne s'improvise pas, et quantité de petits soucis vont survenir auxquels il vous faut faire face à temps. D'ici 30 jours, ayez chez vous un Bonsaï resplendissant, esthétique, et prêt à affronter les quatre saisons. Cet eBook pratique va droit à l'essentiel et vous révèle tout ce qu'il faut faire (et ne pas faire) pour réussir votre Bonsaï du premier coup. Évitez les erreurs que font 95 % des jardiniers en herbe !

### **Le B.A-BA de l'autonomie personnelle**

Apprenez à vivre de façon indépendante, détaché de la culture de la sur-consommation, dans un climat plus serein et sécurisant. Comment être plus autonome dans notre société moderne ? La crise est dure à vivre, et chaque jour on se sent davantage entravé par des éléments qui nous éloignent du bien-être, et de notre Moi véritable. On se sent dépendant de tout, sans action personnelle propre. Heureusement, les solutions sont plus simples qu'on ne le pense.

Avec ce coffret, positivez chaque jour un peu plus votre habitat.

---

*Magnétiseur, formateur et auteur, Alexis Delune écrit sur différents thèmes. Vivant en Île-de-France, il partage son temps entre écriture, peinture, sport, famille et différents projets artistiques.*

*Pour découvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-être, rendez-vous sur son site :*

*magnetisme-et-bien-etre.com*

*Vous pouvez y télécharger gratuitement l'eBook « Apprenez à vous couper des ondes négatives »*

Présentation de l'éditeur

Souhaitez-vous vivre dans un lieu plus autonome, dans lequel vous vous sentez bien, en harmonie avec votre Moi et votre entourage ?

En un coffret unique, j'ai réuni à votre intention 4 eBooks orientés art de vivre afin de faire de votre maison ou appartement un lieu pleinement sain, harmonieux et à votre image.

Découvrez dès à présent :

### **Le B.A-du Feng Shui**

Une pratique ancestrale vous permettant d'harmoniser chacune de vos pièces afin que les énergies y circulent mieux. Chambre, salon, salle de bain... chaque pièce dispose de ressources que vous ignorez. Les principes Feng shui vous permettent d'être plus en harmonie avec vous-même et vos proches, plus concentré sur votre travail et plus serein dans vos moments de détente. Pour chaque lieu de votre habitat, découvrez en un instant comment le rendre à la fois plus vivant, paisible et dynamique.

### **Astuces pour mieux dormir**

Toutes les petites techniques à connaître pour bien préparer l'heure du coucher, dormir efficacement, se réveiller en pleine forme et avoir une chambre de rêves. Découvrez notamment comment : Gérer les décalages suivants une nuit blanche ou un voyage (chap. 15) / Se réveiller reposé même en cas de nuit courte (chap. 6) / Détecter votre propre rythme biologique (chap. 3) / Mieux gérer (puis mettre fin) aux réveils en pleine nuit (chap. 11)...

### **Apprenez l'art du Bonsaï**

Idéal pour les débutants, excellent pense-bête pour les initiés. Cultiver un bonsaï ne s'improvise pas, et quantité de petits soucis vont survenir auxquels il vous faut faire face à temps. D'ici 30 jours, ayez chez vous un Bonsaï resplendissant, esthétique, et prêt à affronter les quatre saisons. Cet eBook pratique va droit à l'essentiel et vous révèle tout ce qu'il faut faire (et ne pas faire) pour réussir votre Bonsaï du premier coup. Évitez les erreurs que font 95 % des jardiniers en herbe !

### **Le B.A-BA de l'autonomie personnelle**

Apprenez à vivre de façon indépendante, détaché de la culture de la sur-consommation, dans un climat plus serein et sécurisant. Comment être plus autonome dans notre société moderne ? La crise est dure à vivre, et chaque jour on se sent davantage entravé par des éléments qui nous éloignent du bien-être, et de notre Moi véritable. On se sent dépendant de tout, sans action personnelle propre. Heureusement, les solutions sont plus simples qu'on ne le pense.

Avec ce coffret, positivez chaque jour un peu plus votre habitat.

---

*Magnétiseur, formateur et auteur, Alexis Delune écrit sur différents thèmes. Vivant en Île-de-France, il partage son temps entre écriture, peinture, sport, famille et différents projets artistiques.*

*Pour découvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-être, rendez-vous sur son site :*

*magnetisme-et-bien-etre.com*

*Vous pouvez y télécharger gratuitement l'eBook « Apprenez à vous couper des ondes négatives »*

Download and Read Online Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 Alexis Delune #A8M145LBT6G

Lire Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 par Alexis Delune pour ebook en ligne Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 par Alexis Delune Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 par Alexis Delune à lire en ligne. Online Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 par Alexis Delune ebook Téléchargement PDF Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 par Alexis Delune Doc Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 par Alexis Delune Mobipocket Coffret Bien-être & Habitat: 4 ebooks en 1 par Alexis Delune EPub  
**A8M145LBT6GA8M145LBT6GA8M145LBT6G**