

Judith Leroy et Maryse Vaillant

Cuisine et dépendances affectives

Pour mieux comprendre nos rapports à l'alimentation



Flammarion

Cuisine et dépendances affectives

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cuisine et dépendances affectives

Judith Leroy, Maryse Vaillant

Cuisine et dépendances affectives Judith Leroy, Maryse Vaillant

1

 [Télécharger Cuisine et dépendances affectives ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cuisine et dépendances affectives ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Cuisine et dépendances affectives Judith Leroy, Maryse Vaillant

146 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

«Mange ta soupe, finis ta purée, arrête avec ces gâteaux, prends des légumes, moi à ton âge je mangeais de tout, laisse les bonbons ce n'est pas l'heure, ne touche pas, essuie-toi, mâche, ne parle pas la bouche pleine, on ne quitte pas la table sans demander la permission, on ne mange pas en dehors des repas, on boit entre les repas, pas de sucreries le soir...»

Quel parent ne s'est jamais angoissé en regardant l'appétit ou l'assiette de son enfant ? Que celui-ci mange trop ou mal ou pas assez, et voilà que, plus que sa santé, tout son avenir est en jeu ! Résonnent donc dans toutes les familles les injonctions à manger. À manger bien, ce qu'il faut, comme il faut...

C'est que l'acte le plus naturel, élémentaire, essentiel à la survie s'avère des plus complexes, et tient ainsi une place particulière dans l'éducation familiale. On ne mange pas n'importe quoi ni m'importe où ni n'importe comment.

Du biberon aux petits pots, de la purée aux hamburgers, des sandwiches aux réunions de famille, toute la maisonnée vit au rythme des repas, de leurs régulations comme de leurs compositions. L'invitation parentale, voire l'incitation, parfois même l'injonction ou la contrainte à manger, à manger correctement, à manger bien, repose sur des bases autant culturelles qu'affectives, ancrées dans l'histoire consciente et inconsciente de la famille. Car le rapport à l'alimentation est aussi fondamental que le rapport à l'amour, il s'enracine dans notre histoire infantile et dans les schémas culturels des lignées familiales. Mais il est aussi enchevêtré avec les «manières de table» et le respect des codes de conduite nécessaires à la bonne harmonie du groupe social. Si on évite maintenant le lancinant «Mange ta soupe» qui a marqué notre passé infantile et familial, «À table !» rebondit toutefois sur nos enfants, avec toute la charge des enjeux, des craintes et des rêves portés sur l'avenir de notre descendance. C'est comme l'acquisition d'un permis de conduite alimentaire, tant physiologique que comportemental et social. S'il est réussi, il autorisera les parents à laisser leur progéniture aller seule sur son propre chemin. Plus qu'un appel à venir manger le contenu de son assiette, c'est une leçon de vie. Et ce sont les multiples facettes de cette invitation que nous allons aborder ici pour mieux saisir les enjeux éducatifs de l'alimentation. Présentation de l'éditeur

«Mange ta soupe», «ne parle pas la bouche pleine», «il faut manger de tout»... Toutes ces bonnes recommandations vous rappellent certainement quelques souvenirs !

Un repas ne se limite pas au simple fait de manger, la famille joue un rôle important dans la construction des comportements alimentaires. De l'apprentissage des bonnes manières au choix des menus, des caprices du petit dernier aux exigences des ados, chaque famille vit au rythme des repas.

Judith Leroy et Maryse Vaillant vous proposent un itinéraire éducatif pour comprendre les grands principes de l'alimentation et ses enjeux, de la grossesse à l'adolescence.

Des situations concrètes, commentées par un éclairage psychologique, et des conseils pratiques vous aideront à trouver des solutions aux problèmes du quotidien.

Maryse Vaillant et Judith Leroy ont publié Vivre avec elle, mère et fille racontent (La Martinière).

Maryse Vaillant, psychologue clinicienne, a écrit Comment aiment les femmes (Seuil) et Pardonne à ses parents (Pocket).

Elles sont également les auteurs de Range ta chambre !, publié chez Flammarion en 2005. Biographie de l'auteur

Maryse Vaillant et Judith Leroy ont publié Vivre avec elle, mère et fille racontent (La Martinière). Maryse Vaillant, psychologue clinicienne, a écrit Comment aiment les femmes (Seuil) et Pardonne à ses parents (Pocket). Elles sont également les auteurs de Range ta chambre !, publié chez Flammarion en 2005.

Download and Read Online Cuisine et dépendances affectives Judith Leroy, Maryse Vaillant

#2PU5V3CBJ70

Lire Cuisine et dépendances affectives par Judith Leroy, Maryse Vaillant pour ebook en ligne Cuisine et dépendances affectives par Judith Leroy, Maryse Vaillant Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cuisine et dépendances affectives par Judith Leroy, Maryse Vaillant à lire en ligne. Online Cuisine et dépendances affectives par Judith Leroy, Maryse Vaillant ebook Téléchargement PDF Cuisine et dépendances affectives par Judith Leroy, Maryse Vaillant Doc Cuisine et dépendances affectives par Judith Leroy, Maryse Vaillant Mobipocket Cuisine et dépendances affectives par Judith Leroy, Maryse Vaillant EPub

2PU5V3CBJ702PU5V3CBJ702PU5V3CBJ70