



## Les troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale

*Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert*

**Les troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale** Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert

 [Télécharger Les troubles anxieux: Approche cognitive et compor ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les troubles anxieux: Approche cognitive et comp ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Les troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert**

---

224 pages

Présentation de l'éditeur

L'anxiété est une émotion naturelle, éprouvée par chacun d'entre nous, mais qui varie en sévérité et en fréquence. L'appréhension d'événements pénibles suscite cette réaction émotionnelle. Parfois, l'anxiété persiste sans raison apparente, se manifeste sous différentes formes et entrave le fonctionnement de la personne concernée. On parle alors d'anxiété anormale ou de troubles anxieux. C'est le plus répandu des problèmes psychologiques conduisant à une consultation médicale. Cet ouvrage a pour objectif de décrire chacun des différents troubles anxieux : la phobie spécifique, la phobie sociale, le trouble panique sans agoraphobie, le trouble panique avec agoraphobie, le trouble obsessionnel-compulsif, le trouble de stress post-traumatique et le trouble d'anxiété généralisée. Chaque chapitre contient la description clinique d'un trouble (épidémiologie, étiologie, critères diagnostiques du DSM-IV, diagnostics différentiels, comorbidité, etc.) ; les principales méthodes et instruments d'évaluation ; un ou plusieurs modèles explicatifs du trouble ; des stratégies thérapeutiques concrètes et efficaces ; les résultats les plus récents concernant les études contrôlées ; et enfin, la description et la gestion d'un cas. Ce volume s'adresse aux praticiens en santé mentale, psychologues, psychiatres, travailleurs sociaux, médecins généralistes et autres professionnels qui éprouvent le besoin de mieux connaître comment on évalue et traite les troubles anxieux. Biographie de l'auteur  
Robert Ladouceur est professeur de psychologie à l'Université Laval (Québec).

André Marchand est professeur de psychologie à l'Université du Québec à Montréal.

Jean-Marie Boisvert est professeur de psychologie à l'Université Laval (Québec).

Download and Read Online Les troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert #U9WY2ZXFKE

Lire Les troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale par Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert pour ebook en ligneLes troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale par Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale par Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert à lire en ligne. Online Les troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale par Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert ebook Téléchargement PDFLes troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale par Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert DocLes troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale par Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert MobipocketLes troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale par Robert Ladouceur, André Marchand, Jean-Marie Boisvert EPub

**U9WY2ZXF0E9WY2ZXF0E9WY2ZXF0E**