



Le guide de la survie douce - Vivre en pleine nature

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le guide de la survie douce - Vivre en pleine nature

François Couplan

Le guide de la survie douce - Vivre en pleine nature François Couplan

Vous rêvez d'un retour aux sources, de laisser derrière vous vos habitudes pour partir à l'aventure, de survivre en pleine nature ? Dans cet ouvrage, François Couplan, ethnobotaniste de renom, livre l'expérience qu'il a accumulée au cours d'un demi-siècle passé à parcourir les bois et les montagnes. Conçu comme un véritable mode d'emploi, ce guide pratique contient tout ce que vous devez savoir pour vivre dans la nature et se familiariser avec son environnement : comment se nourrir, se procurer et stocker de l'eau, s'abriter, s'orienter, mais aussi se laver, se soigner... Apprenez à vous débrouiller avec les « moyens du bord », à cuisiner les produits de votre cueillette, à installer un bivouac confortable, car la nature recèle toutes les ressources pour nous permettre de vivre de manière autonome. Ce guide de survie douce vous fera découvrir les richesses insoupçonnées de la vie en pleine nature.

 [Télécharger Le guide de la survie douce - Vivre en pleine natu ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide de la survie douce - Vivre en pleine na ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le guide de la survie douce - Vivre en pleine nature François Couplan**

318 pages

Présentation de l'éditeur

Vous rêvez d'un retour aux sources, de laisser derrière vous vos habitudes pour partir à l'aventure, de survivre en pleine nature ? Dans cet ouvrage, François Couplan, ethnobotaniste de renom, livre l'expérience qu'il a accumulée au cours d'un demi-siècle passé à parcourir les bois et les montagnes. Conçu comme un véritable mode d'emploi, ce guide pratique contient tout ce que vous devez savoir pour vivre dans la nature et se familiariser avec son environnement : comment se nourrir, se procurer et stocker de l'eau, s'abriter, s'orienter, mais aussi se laver, se soigner Apprenez à vous débrouiller avec les « moyens du bord », à cuisiner les produits de votre cueillette, à installer un bivouac confortable, car la nature recèle toutes les ressources pour nous permettre de vivre de manière autonome. Ce guide de survie douce vous fera découvrir les richesses insoupçonnées de la vie en pleine nature. Remplace EAN 9782869852754. Biographie de l'auteur François Couplan, ethnobotaniste, docteur ès-sciences, est le pionnier de l'étude des plantes sauvages comestibles en Europe. Il a parcouru les cinq continents à la recherche des utilisations traditionnelles des végétaux dans les différentes cultures. Il organise des stages de découverte des plantes depuis plus de trente-cinq ans et a écrit 60 ouvrages sur les plantes et la nature.

Download and Read Online **Le guide de la survie douce - Vivre en pleine nature François Couplan**

#WQDHETBAR0G

Lire Le guide de la survie douce - Vivre en pleine nature par François Couplan pour ebook en ligneLe guide de la survie douce - Vivre en pleine nature par François Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide de la survie douce - Vivre en pleine nature par François Couplan à lire en ligne.Online Le guide de la survie douce - Vivre en pleine nature par François Couplan ebook Téléchargement PDFLe guide de la survie douce - Vivre en pleine nature par François Couplan DocLe guide de la survie douce - Vivre en pleine nature par François Couplan MobipocketLe guide de la survie douce - Vivre en pleine nature par François Couplan EPub
WQDHETBAR0GWQDHETBAR0GWQDHETBAR0G