



Citrons à tout faire

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Citrons à tout faire

Inès Peyret

Citrons à tout faire Inès Peyret

 [Télécharger Citrons à tout faire ...pdf](#)

 [Lire en ligne Citrons à tout faire ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Citrons à tout faire Inès Peyret

288 pages

Présentation de l'éditeur

Après un aperçu de l'Histoire et de la botanique du citron, l'auteur nous décrit plusieurs types de citrons : les verts, les jaunes, en passant par les noirs, les blancs, les rouges, le citron caviar, le cédrat et quelques autres variétés. Comment les choisir, les conserver et les manipuler ? Quels sont les 1001 usages du CITRON possibles ? A la cuisine : - Comment marier tous types de citrons et tous types d'aliments (viandes, poissons, œufs, fruits, légumes, chocolat, etc.) ? Préparer des sauces et assaisonnements à base de citrons ? - Connaître les petits trucs des grands toqués et aussi faire des recettes originales avec des pâtes, des féculents, des pizzas, des desserts, boissons avec ou sans alcool, etc. Pour la santé : très riche en vitamine C naturelle, le citron a des vertus alcalines et antioxydantes contre l'arthrite, les rhumatismes, les bactéries et les microbes, les digestions difficiles, les maux d'estomacs, les nausées, le surpoids et l'embonpoint, la déshydratation, les soucis grippaux, rhume. C'est un excellent désinfectant, brûle graisse, stimulant général et dépuratif sanguin, antistress et anti-moustique. Pour l'hygiène & la beauté : élixir de jeunesse, de beauté et de teint frais. Le citron nous offre de multiples possibilités de recettes faciles à base d'huile d'olive ou d'huile d'argan pour le visage, le corps, les cheveux, etc. Comment se fabriquer un parfum à base de citron et d'Huiles Essentielles. Pour la maison : comment fabriquer son nettoyant universel au citron pour nettoyer et faire briller la cuisine, la salle de bains, l'argenterie, le lave-vaisselle, le lave-linge, la machine à café, la théière, etc. Saviez-vous que les écorces de citron désinfectent et désodorisent les poubelles et les sacs-poubelles avec efficacité ? Au jardin : comment planter un citronnier ? Expulser les insectes indésirables ? Biographie de l'auteur Inès Peyret est journaliste. Elle est l'auteur de la collection "Dictionnaire à tout faire"

Download and Read Online Citrons à tout faire Inès Peyret #1IT0HPUVX83

Lire Citrons à tout faire par Inès Peyret pour ebook en ligne Citrons à tout faire par Inès Peyret
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Citrons à tout faire par Inès Peyret à lire en ligne. Online Citrons à tout faire par Inès Peyret ebook
Téléchargement PDF Citrons à tout faire par Inès Peyret Doc Citrons à tout faire par Inès Peyret
Mobipocket Citrons à tout faire par Inès Peyret EPub
1IT0HPUVX831IT0HPUVX831IT0HPUVX83