



## Communiquer avec authenticité et rester vrai

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Communiquer avec authenticité et rester vrai

*Sylviane Cannio*

Communiquer avec authenticité et rester vrai Sylviane Cannio

 [Télécharger Communiquer avec authenticité et rester vrai ...pdf](#)

 [Lire en ligne Communiquer avec authenticité et rester vrai ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Communiquer avec authenticité et rester vrai Sylviane Cannio

---

310 pages

Présentation de l'éditeur

Comment être plus sûr de soi et se défaire de ses masques ? Comment se libérer des jeux de pouvoir et des mesquineries ? Comment mieux se connaître et être plus authentique au quotidien ? Pour faciliter les relations interpersonnelles en entreprise, Sylviane Cannio propose un panel d'outils fréquemment utilisés en coaching. PNL, analyse transactionnelle, systémique, communication non violente vous permettront d'identifier les croyances, les scénarios de vie et les valeurs qui fondent votre identité et celle des autres. Plus sûr de vous et plus centré, vous aurez le mot et l'attitude justes pour créer des liens de communication durables et sincères. Au fil des pages, vous découvrirez également comment vous protéger des parasites, cannibales d'énergie et manipulateurs en tous genres. Les points forts de cet ouvrage : Une approche psychologique efficace et authentique de la gestion des hommes. Une structure pédagogique avec une boîte à outils truffée d'exemples concrets. Une méthode d'auto-coaching avec des check-lists et des exercices pour progresser dans le développement de soi. Biographie de l'auteur

Globe-trotteuse, polyglotte, multiculturelle, c'est non seulement sur quatre continents que Sylviane Cannio intervient en tant que coach et formatrice, mais c'est aussi dans le continent intérieur, à la découverte de soi et des autres. Son parcours l'a aussi bien menée vers les grands groupes internationaux que vers les plus petites structures et les particuliers. Curiosité, ouverture et authenticité la caractérisent et la rendent chaleureuse et vraie. Sylviane Cannio est très appréciée des équipes de direction car elle allie la technique (elle a enseigné la stratégie d'entreprise à l'université) à l'humain (bienveillance, encouragements, mise en confiance, enthousiasme). Certifiée par l'International Coach Federation, elle dirige une société de conseil en stratégie et en communication, Media 4.

Download and Read Online Communiquer avec authenticité et rester vrai Sylviane Cannio #IZEB27NYF4C

Lire Communiquer avec authenticité et rester vrai par Sylviane Cannio pour ebook en ligne Communiquer avec authenticité et rester vrai par Sylviane Cannio Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Communiquer avec authenticité et rester vrai par Sylviane Cannio à lire en ligne. Online Communiquer avec authenticité et rester vrai par Sylviane Cannio ebook Téléchargement PDF Communiquer avec authenticité et rester vrai par Sylviane Cannio Doc Communiquer avec authenticité et rester vrai par Sylviane Cannio Mobipocket Communiquer avec authenticité et rester vrai par Sylviane Cannio EPub

**IZEB27NYF4C IZEB27NYF4C IZEB27NYF4C**