



Ocytocine : l'hormone de l'amour

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ocytocine : l'hormone de l'amour

Kerstin Uvnäs Moberg

Ocytocine : l'hormone de l'amour Kerstin Uvnäs Moberg

 [Télécharger Ocytocine : l'hormone de l'amour ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ocytocine : l'hormone de l'amour ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Ocytocine : l'hormone de l'amour Kerstin Uvnäs Moberg

208 pages

Présentation de l'éditeur

L'ocytocine, aussi appelée « hormone de l'amour » ou « hormone du bonheur », est sécrétée par l'hypophyse. Le Professeur Uvnäs Moberg a conduit des recherches à son sujet et fait des découvertes scientifiques majeures sur ses bienfaits. Un premier lien avait été fait avec l'accouchement et l'allaitement maternel. Ses recherches fournissent aujourd'hui une explication physiologique à l'effet et à l'importance du massage, des caresses, sur notre bien-être, car le toucher est la voie royale pour sécréter l'ocytocine.

Sa libération permet la relaxation, la réduction du stress, la récupération, le développement de la mémoire, la croissance, la digestion. Elle joue également un rôle dans nos relations : attachement mère/bébé, sexualité, confiance...

Seul livre en français sur ce sujet, cet ouvrage de référence dresse un pont entre la physiologie et la psychologie.

Préface de Michel Odent Biographie de l'auteur

Kerstin Uvnäs Moberg est professeur de physiologie et de pharmacologie. Elle est aussi chercheur à l'Institut Karolinska (Suède). Elle donne des conférences dans le monde entier. Ses recherches sont très suivies par les professionnels (obstétrique, psychologie, pédiatrie...).

Download and Read Online Ocytocine : l'hormone de l'amour Kerstin Uvnäs Moberg #OJGEY9H6DCP

Lire Ocytocine : l'hormone de l'amour par Kerstin Uvnäs Moberg pour ebook en ligne Ocytocine : l'hormone de l'amour par Kerstin Uvnäs Moberg Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ocytocine : l'hormone de l'amour par Kerstin Uvnäs Moberg à lire en ligne. Online Ocytocine : l'hormone de l'amour par Kerstin Uvnäs Moberg ebook Téléchargement PDF Ocytocine : l'hormone de l'amour par Kerstin Uvnäs Moberg Doc Ocytocine : l'hormone de l'amour par Kerstin Uvnäs Moberg Mobipocket Ocytocine : l'hormone de l'amour par Kerstin Uvnäs Moberg EPub
OJGEY9H6DCPOJGEY9H6DCPOJGEY9H6DCP