



## Yoga de l'Alphabet

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Yoga de l'Alphabet

*Vaudoiset Dominique*

**Yoga de l'Alphabet** Vaudoiset Dominique

 [Télécharger Yoga de l'Alphabet ...pdf](#)

 [Lire en ligne Yoga de l'Alphabet ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Yoga de l'Alphabet Vaudoiset Dominique

---

140 pages

Présentation de l'éditeur

Chaque jour, nous écoutons et lisons des centaines de mots, les yeux rivés sur nos smartphones. Le manuel propose de sortir les lettres des écrans, de les poser sur la page et de jouer avec l'alphabet dans le corps de votre écriture !

Plus de 120 illustrations pour mieux connecter votre cerveau droit, l'Artiste, et déconnecter votre cerveau gauche, le Programmeur, tout en cultivant le calme mental et l'intuition.

Crayon en main, découvrez que votre écriture est un fil vivant qui pense en dansant, un art premier, une arborescence, une posture de yoga, une méditation silencieuse.

Les applications concernent l'alphabétisation, la ré-éducation et le e-learning, la relation non-violente avec soi et en réseau, la mixité multi-culturelle, la gestion du stress cyberdépend@nt.

La pratique de cette « novlangue-translangue » fonctionne avec les 26 lettres de l'alphabet en français, anglais, espagnol... Une écriture sans frontières !

L'intégralité des ventes du livre est versée à l'Ecole Ecritures sans frontières. Biographie de l'auteur  
Dominique VAUDOISSET

Graphothérapeute et Graphopédagogue

Auteur de La chair de l'écriture (1999), Danse avec les lettres (2003),

L'écriture, carnet de voyage intérieur (2008).

Conférencière et formatrice

Depuis toujours, je me passionne pour l'écriture : premiers concours de poésie, étude de graphologie, journalisme de radio et de presse écrite, conseil en communication pour des établissements publics et des entreprises... En 1996, après une longue retraite à la campagne et quelques voyages, je prends la plume pour écrire La chair de l'écriture, petit traité de graphothérapie. J'ai réalisé combien ma vocation est d'aider les autres, dans la lignée de mon père, kinésithérapeute, et de ma mère, écoutante innée, qui ont travaillé ensemble pendant trente ans... J'ai juste transféré la ré-éducation du métier paternel dans le corps de l'écriture ! Merci à eux deux...

Commence alors un long périple d'ateliers d'écriture sur les routes de France, de Belgique et de Suisse, jusqu'au Québec où j'ai vécu de 2005 à 2015. J'ai rencontré des femmes confiantes et formidables et j'ai ressenti le besoin de partager mes découvertes graphothérapeutiques en écrivant mon second livre Danse avec les lettres, y mêlant ma propre évolution grâce à leur contact. Il est clair que je m'aide moi-même en aidant les autres.

En parallèle, je me suis formée à d'autres techniques : accompagnement des dépendances, yoga, Arts premiers, psychanalyse jungienne, analyse transactionnelle, PNL et coaching, de sorte que « mon » approche n'a plus rien à voir avec la graphologie. J'ai tricoté ces disciplines complémentaires dans L'écriture, carnet de voyage intérieure, publié au Canada en 2007.

De retour en France, après une initiation à l'ouverture du cœur à la Québécoise, y compris amérindienne, et de

Download and Read Online Yoga de l'Alphabet Vaudoiset Dominique #LXT8BGQMO5R

Lire Yoga de l'Alphabet par Vaudoiset Dominique pour ebook en ligne Yoga de l'Alphabet par Vaudoiset Dominique Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Yoga de l'Alphabet par Vaudoiset Dominique à lire en ligne. Online Yoga de l'Alphabet par Vaudoiset Dominique ebook Téléchargement PDF Yoga de l'Alphabet par Vaudoiset Dominique Doc Yoga de l'Alphabet par Vaudoiset Dominique Mobipocket Yoga de l'Alphabet par Vaudoiset Dominique EPub  
**LXT8BGQMO5RLXT8BGQMO5RLXT8BGQMO5R**