



Le pouvoir de la gratitude

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le pouvoir de la gratitude

Mike Robbins

Le pouvoir de la gratitude Mike Robbins

Nom : Le pouvoir de la gratitude

Auteur : Mike Robbins

Etat : NEUF

Nb de pages : 199

Format : 23 x 15 cm

ISBN : 978-2894362341

Description :

Nombre d'entre nous avançons dans la vie avec un épais nuage de négativisme suspendu au-dessus de nos têtes. Nous nous concentrons sur les aspects les plus stressants de la vie, sur ce qui nous déplaît chez l'autre et sur nos propres faiblesses. Et pour couronner le tout, nous vivons à une époque où les gens sont obsédés par « tout ce qui ne tourne pas rond ». Le pouvoir de la gratitude vous apprendra à vaincre le négativisme ambiant pour vous concentrer sur les choses positives de la vie, sur ce que vous appréciez en vous, chez les autres et dans ce monde qui vous entoure.

Vous découvrirez des techniques simples, puissantes et efficaces qui vous permettront de mieux vous apprécier et de vivre davantage dans la plénitude et la gratitude; vous apprendrez à laisser se dissiper cette culture du négativisme et ce nuage qui assombrit votre vie.

La gratitude est l'élément essentiel pour atteindre la plénitude et le bonheur. C'est la clé vers le véritable succès.

Apprenez à vous concentrer réellement sur les aspects positifs pour ouvrir la voie à de meilleures relations interpersonnelles, engranger les succès et vous créer une vie plus satisfaisante, mue par une profonde gratitude envers vous-même, vos semblables et la vie.

Le pouvoir de la gratitude est un voyage dans les profondeurs de l'estime de soi et d'un bien-être intérieur.

 [Télécharger Le pouvoir de la gratitude ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le pouvoir de la gratitude ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le pouvoir de la gratitude** Mike Robbins

200 pages

Présentation de l'éditeur

Après avoir exposé les nombreux défis rencontrés lorsqu'on désire exprimer et expérimenter la gratitude dans notre vie, l'auteur nous présente 5 principes simples qui nous permettent d'utiliser et de profiter du pouvoir de la gratitude : - être reconnaissant - choisir des pensées et des sentiments positifs - utiliser un langage positif - avoir de la reconnaissance pour les autres - s'apprécier soi-même. Très vite, grâce aux idées et connaissances véhiculées et aux exercices suggérés, le lecteur peut ressentir un impact positif sur vie, sur lui-même et sur ceux qui l'entourent. Il en vient rapidement à comprendre que la gratitude est une voie privilégiée pour s'épanouir pleinement et vivre une vie enrichissante à tous les points de vue.

Biographie de l'auteur

Après que des blessures aient mis un terme à sa carrière de joueur professionnel de baseball dans l'organisation des Royals de Kansas City, Mike Robbins s'est dirigé vers le domaine du développement personnel. Il a participé au livre *Chicken soue for the single parent's soul*. Il est conférencier et il anime des ateliers de développement personnel. Ses services sont retenus tant par les compagnies figurant dans le Fortune 500 et des organismes gouvernementaux que par des particuliers.

Download and Read Online **Le pouvoir de la gratitude** Mike Robbins #RFL2O70XC8T

Lire Le pouvoir de la gratitude par Mike Robbins pour ebook en ligneLe pouvoir de la gratitude par Mike Robbins Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le pouvoir de la gratitude par Mike Robbins à lire en ligne.Online Le pouvoir de la gratitude par Mike Robbins ebook Téléchargement PDFLe pouvoir de la gratitude par Mike Robbins DocLe pouvoir de la gratitude par Mike Robbins MobipocketLe pouvoir de la gratitude par Mike Robbins EPub

RFL2O70XC8TRFL2O70XC8TRFL2O70XC8T