



Les Secrets de Grand-Mère

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les Secrets de Grand-Mère

Laura Fronty, Yves Duronsoy

Les Secrets de Grand-Mère Laura Fronty, Yves Duronsoy

 [Télécharger Les Secrets de Grand-Mère ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les Secrets de Grand-Mère ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les Secrets de Grand-Mère Laura Fronty, Yves Duronsoy

159 pages

Extrait

L'artichaut

Ses feuilles doivent être fermes et bien vertes. Un bon moyen de constater sa fraîcheur est de replier une feuille : elle se casse avec une brisure nette et un bruit très reconnaissable.

Les petits artichauts violets, qu'on appelle aussi «poivrades», se mangent crus, à la croque au sel, à la «barigoule» ou «farigoulette» (c'est le mot qui désigne le thym en Provence).

Les artichauts ronds se mangent cuits. Au moment de la cuisson, brisez les tiges d'un coup sec pour ôter le maximum de fibres. En France, on jette ces tiges, mais en Espagne, par exemple, on les épluche, on les met à cuire en même temps que les artichauts, et on les mange ensuite en vinaigrette.

On oublie que les artichauts sont des fleurs, mais il suffit de ne pas les cueillir pour les voir s'épanouir en superbes inflorescences d'un mauve intense. Pour les conserver plus longtemps, il faut les traiter comme un bouquet, en immergeant les queues dans un vase ou un grand verre rempli d'eau fraîche, changée tous les jours.

En revanche, une fois cuit, l'artichaut doit être mangé très rapidement ; il ne doit pas être conservé plusieurs jours, même au réfrigérateur, car il s'oxyde et devient toxique. Présentation de l'éditeur

Comment conserver les fruits de l'été tout l'hiver, fabriquer une peinture au lait, confectionner un rideau-vitrail, garder un bouquet très longtemps, entretenir les parquets avec de l'encaustique maison, préparer un savon à l'ancienne, un vinaigre de toilette, une décoction anti-pucerons... Mélange d'idées de charme et de décoration, ce livre présente un art de vivre à l'ancienne, remis au goût du jour avec des objets contemporains ou chinés. Les tâches et le décor de la vie quotidienne sont transformés par des petits détails et un savoir-faire qui changent tout.

Plus de cent vingt recettes et astuces ancestrales nous sont ainsi dévoilées, pour déguster des saveurs oubliées ; rénover, nettoyer, entretenir tout dans la maison ; soigner sa beauté et son bien-être ; profiter de son jardin...

Biographie de l'auteur

Laura Fronty est auteur d'une quinzaine d'ouvrages sur l'art de vivre, parmi lesquels figure *Secrets de grand-mère* et *Senteurs d'intérieur*, parus aux éditions du Chêne. Elle est à la fois journaliste et styliste en free-lance pour des revues de décoration. Elle aborde des sujets aussi divers que les parfums, la décoration, les jardins, les bouquets, la cuisine ou les meilleures astuces pour bien aborder la vie quotidienne. Sans oublier les bijoux qu'elle collectionne avec passion depuis l'enfance

Photographe de reportage et de décoration, Yves Duronsoy collabore régulièrement à des revues françaises et internationales telles que *ELLE*, *Côté-Sud* ou *ELLE à table* et réalise également des catalogues de décoration et de publicité. Ses photos sont essentiellement traitées avec une lumière naturelle, ce qui donne à ses images un style très reconnaissable. Il a déjà publié au Chêne, avec Laura Fronty, *Secrets de grand-mère* et *Senteurs d'intérieur*

Download and Read Online Les Secrets de Grand-Mère Laura Fronty, Yves Duronsoy #CJPDBEASIXH

Lire Les Secrets de Grand-Mère par Laura Fronty, Yves Duronsoy pour ebook en ligneLes Secrets de Grand-Mère par Laura Fronty, Yves Duronsoy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les Secrets de Grand-Mère par Laura Fronty, Yves Duronsoy à lire en ligne.Online Les Secrets de Grand-Mère par Laura Fronty, Yves Duronsoy ebook Téléchargement PDFLes Secrets de Grand-Mère par Laura Fronty, Yves Duronsoy DocLes Secrets de Grand-Mère par Laura Fronty, Yves Duronsoy MobipocketLes Secrets de Grand-Mère par Laura Fronty, Yves Duronsoy EPub
CJPDBEASIXHCJPDBEASIXHCJPDBEASIXH