



## Le Yi Jing pour les Nuls

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le Yi Jing pour les Nuls

*Dominique BONPAIX*

**Le Yi Jing pour les Nuls** Dominique BONPAIX

 [Télécharger Le Yi Jing pour les Nuls ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Yi Jing pour les Nuls ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Le Yi Jing pour les Nuls Dominique BONPAIX

---

408 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Le Yi Jing, hum... mais encore ?

Pour faire simple, je pourrais vous dire que le Yi Jing a pris naissance dans une région qui est aujourd'hui la Chine. Il est à la fois une représentation du monde unique et fascinante, une sagesse millénaire et un outil fondamental d'aide à la prise de décision.

Si vous n'en avez jamais entendu parler ou si vous pensez qu'il s'agit d'un art martial, rassurez-vous, vous êtes nombreux dans ce cas ! Et ce livre devrait alors autant vous surprendre que vous passionner. Mais si vous savez déjà ce qu'est le Yi Jing et lisez cette introduction, c'est que vous aimeriez en savoir plus et surtout disposer de «garde-fous» à l'intuition. Celle-ci pourra alors développer toute sa puissance inductive sans se perdre dans les steppes de l'imaginaire. Savoir interpréter correctement les réponses passe par un guide, une méthode d'investigation...

Il y a bien longtemps, je me suis posé moi-même la question : «Le Yi Jing, qu'est-ce que c'est... et à quoi ça sert ?». Pour y répondre aujourd'hui, je pourrais bien sûr commencer par vous dire que le Yi Jing prend sa source dans les pratiques divinatoires du deuxième millénaire avant Jésus-Christ, vous parler de son origine commune avec l'écriture chinoise, ajouter qu'il est le texte fondateur de la civilisation de l'empire du Milieu, l'un de ses cinq textes canoniques... etc. mais, le Yi Jing étant avant tout un livre de pratique et de vécu, je préfère l'introduire par le biais de ma propre expérience. Vous comprendrez ainsi le pourquoi de ce livre :

Dans la seconde moitié des années soixante-dix, on m'avait offert un gros livre à la couverture jaune où il était inscrit en noir Yi King. C'était la transcription phonétique de l'époque. En dessous, en vert : Le livre des transformations.

En le feuilletant rapidement, je me dis : «Qu'est-ce que c'est que ce truc ?».

De drôles de figures avec des traits les uns au-dessus des autres, de courts textes touchant à la poésie pure et puis des textes plus longs où je n'y comprenais absolument rien. Véritable puzzle où je me perdais. Voilà quelle fut ma première rencontre avec le livre.

On m'expliqua, devant mon interrogation, que cet ouvrage avait une fonction oraculaire.

Imprégnée d'esprit cartésien et analytique, j'ai alors doucement rigolé.

Pourtant, je fis l'expérience d'un tirage. Un doute me tordait le cœur depuis plusieurs semaines, nécessitant une résolution urgente. La réponse obtenue me stupéfia à tel point qu'elle réveilla mon «dragon caché». C'est ainsi que je rentrai en Yi Jing et me mis à l'utiliser.

Je compris plus tard qu'au moment de ce tirage, je m'étais mise inconsciemment en situation d'«ouverture». En d'autres termes, j'étais prête à accepter en pleine confiance la réponse. Quelle qu'elle fût.

Je dois reconnaître qu'au début je ne percevais que l'aspect pratique du Yi Jing. Il enclenchait la vision juste du problème. C'était un outil fondamental pour définir la stratégie la plus appropriée à telle ou telle

circonstance de ma vie. Mais parfois ses réponses me paraissaient malgré tout fort obscures et je ressentais un besoin d'aide, d'une méthode d'analyse comme celle que je vous propose dans cet ouvrage.

Par la suite, au fil des tirages, je réalisais que le Yi Jing m'apportait une bien autre dimension : il m'apprenait à changer. S'il se nomme également le Livre des Changements (je préfère «changements» à «transformations», on verra pourquoi), révélant les lois qui président au mouvement naturel, inhérent et constant des phénomènes, je m'aperçus que de plus, il opérait en moi-même des changements profonds. Aucune discipline stricte, ni conviction morale imposées de l'extérieur. Le Yi Jing me permettait d'accomplir les changements aisément, sans me débattre. Accéder au sens des choses et agir en conséquence, cette «mise en mouvement» naturelle, provoquait une sorte de régulation interne me mettant ainsi plus facilement en harmonie avec les personnes et les situations que je rencontrais. C'est cet aspect que je souhaite mettre en exergue pour vous, illustré par les tirages qui vous parleront dans ce livre.

Les problèmes que nous avons à résoudre n'étant certainement pas là par hasard, le Yi Jing provoque une remise en question de nos dispositifs installés.

C'est un extraordinaire outil de connaissance de soi pour vivre plus sereinement. Présentation de l'éditeur  
Si vous n'avez jamais entendu parler du Yi Jing ou si vous pensez qu'il s'agit d'un art martial, rassurez-vous, vous êtes nombreux dans ce cas ! Et ce livre devrait alors autant vous surprendre que vous passionner.

Le Yi Jing prend sa source dans les pratiques divinatoires du deuxième millénaire avant Jésus Christ. Son origine est commune avec l'écriture chinoise, il est le texte fondateur de la civilisation de l'Empire du Milieu, l'un de ses cinq textes canoniques. Mais, le Yi Jing est avant tout **un livre de pratique et de vécu**, un réel **outil de développement personnel**, imprégné de sagesse taoïste et confucéenne. Le Yi Jing est un livre des changements. Composé d'hexagrammes à analyser selon des tirages effectués pour répondre à une question posée par celui qui le souhaite, il ne répond pas de la "divination" comme on l'a longtemps pensé. Il est un outil de changement et d'évolution personnelle, **une manière de mieux se connaître et de faire les bons choix**.

*Le Yi Jing pour les Nuls* vous permettra donc d'en savoir plus sur cette tradition chinoise mais aussi et surtout d'apprendre à décrypter les hexagrammes et de faire les bons choix pour vous. Biographie de l'auteur **Dominique Bonpaix** pratique le Yi Jing depuis plus de trente cinq ans. Après avoir intégré Sciences-Po Paris, s'être dirigée vers une licence puis une maîtrise de lettres, elle s'oriente alors vers l'étude de la pensée et de la culture chinoises. C'est en Chine qu'elle obtient un Diplôme d'Etudes Approfondies en médecine traditionnelle chinoise, option diagnostic, certifié par l'université de Shanghai. Depuis huit ans, elle transmet ses connaissances en donnant des cours dédiés à l'étude et l'utilisation du Yi Jing.

Download and Read Online Le Yi Jing pour les Nuls Dominique BONPAIX #U3ACBRE1JN7

Lire Le Yi Jing pour les Nuls par Dominique BONPAIX pour ebook en ligneLe Yi Jing pour les Nuls par Dominique BONPAIX Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Yi Jing pour les Nuls par Dominique BONPAIX à lire en ligne.Online Le Yi Jing pour les Nuls par Dominique BONPAIX ebook Téléchargement PDFLe Yi Jing pour les Nuls par Dominique BONPAIX DocLe Yi Jing pour les Nuls par Dominique BONPAIX MobipocketLe Yi Jing pour les Nuls par Dominique BONPAIX EPub

**U3ACBRE1JN7U3ACBRE1JN7U3ACBRE1JN7**