



## 80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# 80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD)

*Dominique Mégrier*

80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD) Dominique Mégrier

 [Télécharger 80 exercices d'entraînement au théâtre \(+ ...pdf](#)

 [Lire en ligne 80 exercices d'entraînement au théâtre \( ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD) Dominique Mégrier**

---

176 pages

Présentation de l'éditeur

Parce que le **théâtre amateur** peut se pratiquer à tout âge et qu'il a même des vertus pour **entretenir la mémoire et l'agilité, préserver le lien social, favoriser la coopération et les moments de convivialité**, de nombreuses structures pour 3e âge commencent à s'y intéresser.

Les **80 exercices** regroupés dans ce **recueil** permettent de répondre à l'attente de ceux qui veulent mettre en place ce type d' **ateliers**.

Ils proposent un travail sur :

le corps : dynamisation et stimulation, échauffement physique, expression corporelle ;

la voix : respiration, diction et articulation, corps et voix ;

la mémoire

la connaissance de soi

la connaissance de l'autre

le jeu dramatique : les états, les improvisations

la relaxation.

Pour chacun des **80 exercices d'entraînement au théâtre**, sont précisés :

les objectifs,

la durée,

le nombre de participants

le matériel éventuel.

Un chapitre en début d'ouvrage fournit des conseils d'utilisation et propose un exemple de déroulement d'**atelier** type.

Le **DVD** contient aussi une **trentaine d'exercices de théâtre filmés**, pour faciliter la compréhension de leur déroulement.

\*\*\*\*\*

CD-Rom pour Mac et PC

Configurations requises :

PC : Windows XP, 7, 8, 10

Mac : IOS 10.5, 10.6, 10.7, 10.8, 10.9, 10.10, 10.11, 10.12

Flash Player 11

Internet Explorer 8 ou versions ultérieures, Firefox version 3.4 ou versions ultérieures, Chrome, Safari, Opera toutes versions

Biographie de l'auteur

Dominique MEGRIER est comédienne. Elle dirige la compagnie JAHDT THEATRE. L'HISTOIRE DE BABAR LE PETIT ELEPHANT est sa dernière création; spectacle musical jeune public à partir de 3 ans.

Dominique MEGRIER est aussi professeur de théâtre dans un conservatoire, pour lequel elle est spécialisée dans tout ce qui est de la mise en scène et de la préparation des élèves (chanteurs, danseurs, musiciens et comédiens) à la représentation en public. Elle anime aussi, et ce depuis 17 ans, des ateliers théâtre en milieu psychiatrique. Dominique MEGRIER anime des ateliers d'écriture pour différents groupes tels que L'ARA (personnes retraitées) afin de prévenir la maladie d'Alzheimer, ou encore un groupe d'écriture avec les patients d'un hopital psychiatrique. Elle tente de mettre son savoir et son savoir-faire, que ce soit dans l'écriture ou le théâtre, au service des autres, car elle est convaincue que l'art et la culture peuvent sauver de biens des maux ceux qui y croient et qui les pratiquent.

Download and Read Online 80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD) Dominique Mègrier

#TU27IOJBZ35

Lire 80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD) par Dominique Mégard pour ebook en ligne 80  
exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD) par Dominique Mégard Téléchargement gratuit de PDF, livres  
audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de  
livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les  
meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD)  
par Dominique Mégard à lire en ligne. Online 80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD) par  
Dominique Mégard ebook Téléchargement PDF 80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD) par  
Dominique Mégard Doc 80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD) par Dominique Mégard  
Mobipocket 80 exercices d'entraînement au théâtre (+ DVD) par Dominique Mégard EPub  
**TU27IOJBZ35TU27IOJBZ35TU27IOJBZ35**