



Sexualité féminine : vers une intimité épanouie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sexualité féminine : vers une intimité épanouie

Carlotta Munier

Sexualité féminine : vers une intimité épanouie Carlotta Munier

 [Télécharger Sexualité féminine : vers une intimité épanoui ...pdf](#)

 [Lire en ligne Sexualité féminine : vers une intimité épano ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Sexualité féminine : vers une intimité épanouie Carlotta Munier

256 pages

Présentation de l'éditeur

En matière de sexualité, il n'y a ni normes ni règles et chaque personne, chaque couple est différent. Mais nous avons parfois besoin d'un peu d'aide, de curiosité et de motivation, pour trouver l'épanouissement, le plaisir et la confiance. Car la sexualité naturelle n'existe pas, elle s'apprend.

Carlotta Munier, sexothérapeute, nous invite à nous interroger sur nous-même, nos relations et notre intimité, à nous libérer de nos conditionnements. Car une sexualité libre et épanouie est un chemin de conscience et de connaissance de soi, pour apprendre à être en relation intime et confiante avec soi et avec l'autre, dans le respect de chacun, pour vivre et partager le plaisir.

La sexualité est un espace où l'on peut cesser de se tenir. Où l'on a à sortir de nos rôles et de nos représentations pour laisser vivre ce qui se passe ici et maintenant, au cœur de l'intime. Cela nécessite d'apprendre à s'aimer, à se respecter et à se donner du plaisir, de se questionner sur ses ressentis, ses désirs, ses envies, ses besoins, de confronter ses croyances et de traverser ses peurs ou sa gêne, pour devenir enfin une femme adulte libre et épanouie qui s'abandonne corps, cœur et esprit.

Un livre accessible, ouvert et sans jugement dans lequel Carlotta Munier nous livre ses conseils et son expérience. Biographie de l'auteur

Carlotta Munier est gestalt-thérapeute, sexologue clinicienne et sexothérapeute, formée en thérapie conjugale et à d'autres approches psychothérapeutiques et sexothérapeutiques. Elle anime aussi des groupes de femmes, des stages de développement personnel et sexualité, des ateliers d'écriture érotique, et co-anime des stages de Tantra.

Download and Read Online Sexualité féminine : vers une intimité épanouie Carlotta Munier

#08U21SLHCV3

Lire Sexualité féminine : vers une intimité épanouie par Carlotta Munier pour ebook en ligne Sexualité féminine : vers une intimité épanouie par Carlotta Munier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sexualité féminine : vers une intimité épanouie par Carlotta Munier à lire en ligne. Online Sexualité féminine : vers une intimité épanouie par Carlotta Munier ebook Téléchargement PDF Sexualité féminine : vers une intimité épanouie par Carlotta Munier Doc Sexualité féminine : vers une intimité épanouie par Carlotta Munier Mobipocket Sexualité féminine : vers une intimité épanouie par Carlotta Munier EPub

08U21SLHCV308U21SLHCV308U21SLHCV3