



## **Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire

*Gaël Allain, Vincent Delourmel*

**Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire** Gaël Allain, Vincent Delourmel

 [Télécharger Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 je ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire Gaël Allain, Vincent Delourmel**

---

163 pages

Présentation de l'éditeur

Pour mémoriser des contenus ludiques ou au contraire très sérieux, pour se faire plaisir ou parce que cela nous est imposé, pour se construire à partir d'échanges, de livres, de voyages, de manuels... cet ouvrage est l'outil indispensable pour retenir à coup sûr tout ce que vous voulez, quand vous voulez ! Les auteurs, Gaël Allain, docteur en psychologie cognitive et spécialiste de la gestion de la charge mentale, et Vincent Delourmel, mnémoniste qui compose des numéros spectaculaires destinés à bluffer le public, vous proposent de manière ludique et efficace différentes stratégies de mémorisation qui reposent sur de solides bases scientifiques et ont été éprouvées sur le terrain, en France et à l'étranger. A l'aide de nombreux tests et exercices vous apprendrez pas à pas à gérer astucieusement votre charge mentale et serez capables de retenir et de restituer facilement des informations dans toutes les situations possibles, avec ou sans support physique et face à différentes formes d'informations, des plus concrètes aux plus abstraites (prénoms, noms, chiffres, nombres, concepts, vocabulaire, savoirs encyclopédiques et/ou techniques...). Biographie de l'auteur Gaël Allain est docteur en psychologie cognitive. Spécialiste de la gestion de la charge mentale et de l'attention, il intervient en entreprise sur les questions de sur-sollicitation numérique. Fondateur du cabinet Mémoire & Marketing et directeur scientifique de My Mental Training Pro, Gaël est chercheur associé à la chaire "les talents de la transformation digitale" de Grenoble Ecole de Management. Il enseigne à l'Université Lyon 2 et est expert APM. Vincent Delourmel est artiste de la mémoire. Magicien de formation, il intervient régulièrement dans les médias sur les thèmes de la mémoire humaine et de l'illusion. Chaque année, il forme des milliers de personnes partout en France et à l'étranger pour optimiser et entretenir leur mémoire de façon pratique. Il est également expert APM.

Download and Read Online Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire Gaël Allain, Vincent Delourmel #NVLUKDWQ6SZ

Lire Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire par Gaël Allain, Vincent Delourmel pour ebook en ligne Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire par Gaël Allain, Vincent Delourmel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire par Gaël Allain, Vincent Delourmel à lire en ligne. Online Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire par Gaël Allain, Vincent Delourmel ebook Téléchargement PDF Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire par Gaël Allain, Vincent Delourmel Doc Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire par Gaël Allain, Vincent Delourmel Mobipocket Je retiens ce que je veux, quand je veux ! : 35 jeux et exercices pour entraîner et booster votre mémoire par Gaël Allain, Vincent Delourmel EPub

**NVLUKDWQ6SZNVLUKDWQ6SZNVLUKDWQ6SZ**