



## La Voie des héros de l'Eveil

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La Voie des héros de l'Eveil

*François Granger*

La Voie des héros de l'Eveil François Granger

 [Télécharger La Voie des héros de l'Eveil ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Voie des héros de l'Eveil ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne La Voie des héros de l'Eveil François Granger

---

300 pages

Extrait

Ouverture

En cette époque de violence et de peur qui engendre des héros de plus en plus infaillibles, en subsiste une race discrète d'un genre très particulier. Doués d'une détermination inébranlable, ils se sont forgé une âme de guerrier tout au long d'une succession d'existences. C'est dans leur propre esprit qu'ils livrent bataille à leurs passions, leur principal ennemi, et les armes qu'ils manient sont la méditation, l'amour et la sagesse discriminante.

Ces héros voués à l'éveil de la conscience et dédiés à l'extinction de la souffrance de tous les êtres portent en sanskrit le nom de bodhisattva\*1. On les trouve dans différents courants mystiques, mais ils sont particulièrement nombreux dans la tradition du bouddhisme himalayen. Ils ne sont pas très différents de nous, si ce n'est que du fait de leur entraînement ils ont progressivement actualisé en eux le potentiel que chaque être humain recèle et qu'ils le mettent au service de l'humanité. Ils agissent anonymement ou à la face du monde, on les trouve dans toutes les positions, des plus humbles au plus hautes. La motivation altruiste qui les anime est l'un des indices permettant de les distinguer. Travaillant sans relâche sur eux-mêmes, ils deviennent incorruptibles une fois les dernières étapes de leur développement parachevées. Alors, tels des aimants, ils attirent et guident à leur suite celles et ceux qui cherchent l'Éveil. Es tranchent dans la confusion des esprits qu'ils croisent comme un diamant. Puisant dans leur compassion infinie, ils accompagnent et apaisent la douleur des égarés. Parce qu'ils se sont affranchis de la confusion, ont effacé toute trace d'égoïsme et ont pleinement développé leurs qualités, ils se sont hissés au rang des maîtres qui nous guident vers la libération par leur exemple et leurs enseignements. Profondément humains, ils sont la lumière et l'espoir de ces temps sombres.

Ce livre est un hommage à l'un d'eux, le maître et yogi tibétain Lama Guendune Rinpoché, qui montra par son exemple et son activité la voie de ces héros insurpassables. Il fut, pour des milliers de disciples proches ou lointains, une source d'inspiration et de libération de la souffrance. Il toucha tous ceux qui croisèrent sa route, parfois en quelques mots seulement, parfois en les accompagnant lors de retraites intensives.

Au-delà de sa présence ou de ce que l'on a reçu de lui, il a toujours insisté sur le fait que l'essentiel réside dans notre capacité à garder vivant en nous le lien et la dévotion pour notre maître racine, c'est-à-dire celui vers lequel vont naturellement notre cœur et notre esprit, celui qui est capable de nous prendre tel que nous sommes pour faire de nous ce que nous pouvons devenir. Pour cette vieille femme du fin fond de la Russie que Rinpoché donna comme exemple de dévotion car, bien que n'ayant croisé celui-ci qu'une fois, elle fonda sa pratique le restant de sa vie sur ce lien, cela ne fait aucun doute.

(...) Présentation de l'éditeur

L'ermitage du Bost, Kundreul Ling, situé en Auvergne, a été le berceau spirituel de nombreux Occidentaux venus chercher là des réponses à leur soif de progression intérieure. S'ils ne sont pas toujours des havres de paix, ces lieux «où tout se libère» permettent aux pratiquants d'appréhender profondément le fonctionnement de - leur esprit et de s'affranchir des pensées, émotions et tendances qui d'ordinaire engendrent la souffrance. Leur vocation est d'offrir un lieu propice pour se libérer du conditionnement de l'ego, tout en parcourant la voie des bodhisattvas, ces «héros de l'Éveil».

Ce récit, rare et singulier, personnel et universel, nous introduit dans l'univers protégé de ces centres de retraite. Écrit dans un style touchant et direct, il retrace le cheminement de l'auteur, de son initiation auprès du célèbre maître tibétain Guendune Rinpoché (1918-1997) à sa pratique quotidienne du bouddhisme vajrayana.

Il constitue une magnifique introduction à l'univers authentique du bouddhisme, vécu par l'auteur depuis plus de trente ans.

François Granger a vécu dix années en retraite de méditation, avant de devenir lui-même lama dans des centres bouddhistes en Dordogne. Il enseigne aujourd'hui le protocole MBSR (Réduction du stress basée sur la méditation de pleine conscience - Mindfulness) dans la région Poitou-Charentes, et anime des groupes de méditation. Un mot de l'auteur

Être conscient des différents niveaux de réalité simultanément est un art d'une grande subtilité, tellement apaisant...

Parce que la relation avec un maître éveillé tel que Guendune Rinpoché transcende les cultures et les croyances, parce qu'elle nous met face à ce que nous sommes profondément, parce que finalement elle conduit à connaître l'essence unique et indicible qui imprègne toute chose, et donc à nous libérer de notre souffrance fondamentale, il m'a semblé important de témoigner du pouvoir de transformation et d'évolution qu'elle offre.

Ce livre est donc le récit du parcours de ce disciple que j'ai essayé d'être, tantôt navrant, tantôt perspicace, mais toujours sincère ; c'est une expression de gratitude pour le trésor reçu dans cette vie, et pour vous qui le lirez, une offrande en souhaitant qu'il vous touche assez pour vous donner envie d'ouvrir les portes (quelles que soient les ornements de celles que vous choisirez) qui mènent au delà des apparences... !

François Granger

Download and Read Online La Voie des héros de l'Eveil François Granger #QXNZK19ODTH

Lire La Voie des héros de l'Eveil par François Granger pour ebook en ligneLa Voie des héros de l'Eveil par François Granger Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Voie des héros de l'Eveil par François Granger à lire en ligne.Online La Voie des héros de l'Eveil par François Granger ebook Téléchargement PDFLa Voie des héros de l'Eveil par François Granger DocLa Voie des héros de l'Eveil par François Granger MobipocketLa Voie des héros de l'Eveil par François Granger EPub

**QXNZK19ODTHQXNZK19ODTHQXNZK19ODTH**