



Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10) Aurélie Dorchy, 50 minutes

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Découvrez enfin tous nos conseils et nos astuces pour cesser de reporter tout au lendemain.

Qui n'a jamais remis à plus tard ce qu'il pouvait faire maintenant parce que d'autres activités plus réjouissantes se présentaient à lui ? Si pour certains cette remise à plus tard est occasionnelle, pour d'autres elle constitue une manière de vivre. Pourtant, ses effets sont néfastes et ses conséquences parfois importantes. Fatigué nerveusement parce que vous êtes stressé de ne pas avoir avancé sur un dossier urgent, vous êtes irritable et craignez par-dessus tout de ne pas être à la hauteur. Pour en finir avec ça, il existe des solutions !

Découvrez en 50 minutes, tous nos conseils et astuces pour apprendre à organiser votre temps et vos priorités et pour booster votre motivation. La solution est là, mais il faut s'y mettre dès aujourd'hui !

Ce livre vous donnera des informations et des solutions pour :

- comprendre pourquoi vous remettez tout au lendemain ;
- trouver la motivation nécessaire ;
- organiser votre temps et vos priorités ;
- cadrer votre travail.

Le mot de l'éditeur :

« Dans ce numéro de la collection 50MINUTES Équilibre, notre spécialiste, Aurélie Dorchy, s'intéresse à un problème qui touche de plus en plus de personnes : la procrastination. La problématique est telle qu'une journée mondiale lui a été dédiée. Et pour cause, elle vous empêche de vous réaliser pleinement et fait naître en vous l'idée que vous ne contrôlez plus votre vie. Découvrez dans cette fiche des outils pour que votre quotidien soit plus serein. » Stéphanie Dagrain

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Équilibre

La série Équilibre de la collection « 50MINUTES » présente de nombreuses thématiques et problématiques liées aux relations que nous entretenons avec nous-mêmes. Grâce aux témoignages et aux nombreuses astuces mis en lumière par nos auteurs, découvrez pas à pas les clés pour vous sentir plus épanoui et plus serein.

Présentation de l'éditeur

Découvrez enfin tous nos conseils et nos astuces pour cesser de reporter tout au lendemain.

Qui n'a jamais remis à plus tard ce qu'il pouvait faire maintenant parce que d'autres activités plus réjouissantes se présentaient à lui ? Si pour certains cette remise à plus tard est occasionnelle, pour d'autres elle constitue une manière de vivre. Pourtant, ses effets sont néfastes et ses conséquences parfois importantes. Fatigué nerveusement parce que vous êtes stressé de ne pas avoir avancé sur un dossier urgent, vous êtes irritable et craignez par-dessus tout de ne pas être à la hauteur. Pour en finir avec ça, il existe des solutions !

Découvrez en 50 minutes, tous nos conseils et astuces pour apprendre à organiser votre temps et vos priorités et pour booster votre motivation. La solution est là, mais il faut s'y mettre dès aujourd'hui !

Ce livre vous donnera des informations et des solutions pour :

- comprendre pourquoi vous remettez tout au lendemain ;
- trouver la motivation nécessaire ;
- organiser votre temps et vos priorités ;
- cadrer votre travail.

Le mot de l'éditeur :

« Dans ce numéro de la collection 50MINUTES Équilibre, notre spécialiste, Aurélie Dorchy, s'intéresse à un problème qui touche de plus en plus de personnes : la procrastination. La problématique est telle qu'une journée mondiale lui a été dédiée. Et pour cause, elle vous empêche de vous réaliser pleinement et fait naître en vous l'idée que vous ne contrôlez plus votre vie. Découvrez dans cette fiche des outils pour que votre quotidien soit plus serein. » Stéphanie Dagrain

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Équilibre

La série Équilibre de la collection « 50MINUTES » présente de nombreuses thématiques et problématiques liées aux relations que nous entretenons avec nous-mêmes. Grâce aux témoignages et aux nombreuses astuces mis en lumière par nos auteurs, découvrez pas à pas les clés pour vous sentir plus épanoui et plus serein.

Download and Read Online Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10) Aurélie Dorchy, 50 minutes #CUI2L7HMBZD

Lire Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10) par Aurélie Dorchy, 50 minutes pour ebook en ligne Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10) par Aurélie Dorchy, 50 minutes Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10) par Aurélie Dorchy, 50 minutes à lire en ligne. Online Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10) par Aurélie Dorchy, 50 minutes ebook Téléchargement PDF Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10) par Aurélie Dorchy, 50 minutes Doc Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10) par Aurélie Dorchy, 50 minutes Mobipocket Comment venir à bout de sa procrastination ? (Équilibre t. 10) par Aurélie Dorchy, 50 minutes EPub

CUI2L7HMBZDCUI2L7HMBZDCUI2L7HMBZD